Ο κόσμος της πολιτικής 4
Άρθρο της Σοφίας Βούλτεψη

Ο κόσμος του αθλητισμού 8
Α.Σ. Παπάγου

Ο κόσμος των νέων 9
Κοινωνία της πληροφορίας και της γνώσης

Η ζωή στην πόλη 13
Έκθεση του Ινστιτούτου Τοπικής Αυτοδιοίκησης

Ο κόσμος του βιβλίου 15
Δύο ενδιαφέρονται βιβλία

Ο κόσμος γύρω μας

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΖΩΓΡΑΦΟΥ
Αριθμός Άδειας 133

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΑΡ. ΤΕΥΧΟΥΣ 7
Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2008

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Η δύναμη της θέλησης

Ακριβώς τη στιγμή που το σκάνδαλο των αναβολικών απέκλειε έναν-έναν τους Έλληνες αθλητές των «κανονικών» Ολυμπιακών Αγώνων και εξέθετε την Ελλάδα διεθνώς, άρχισαν να καταφθάνουν από το Πεκίνο τα ευχάριστα μηνύματα των επιτυχιών της «Παραολυμπιακής Ομάδας» μας. Παιδιά τα οποία η φύση ή κάποιο ατύχημα τους στέρησε τη σωματική αρτιμέλεια ή τους προκάλεσε κάποια αναπηρία, έδωσαν ένα εντυπωσιακό μάθημα αθλητικής και ηθικής αρτιμέλειας. Έδωσαν ένα παράδειγμα θέλησης, πίστης, επιμονής και προσπάθειας.

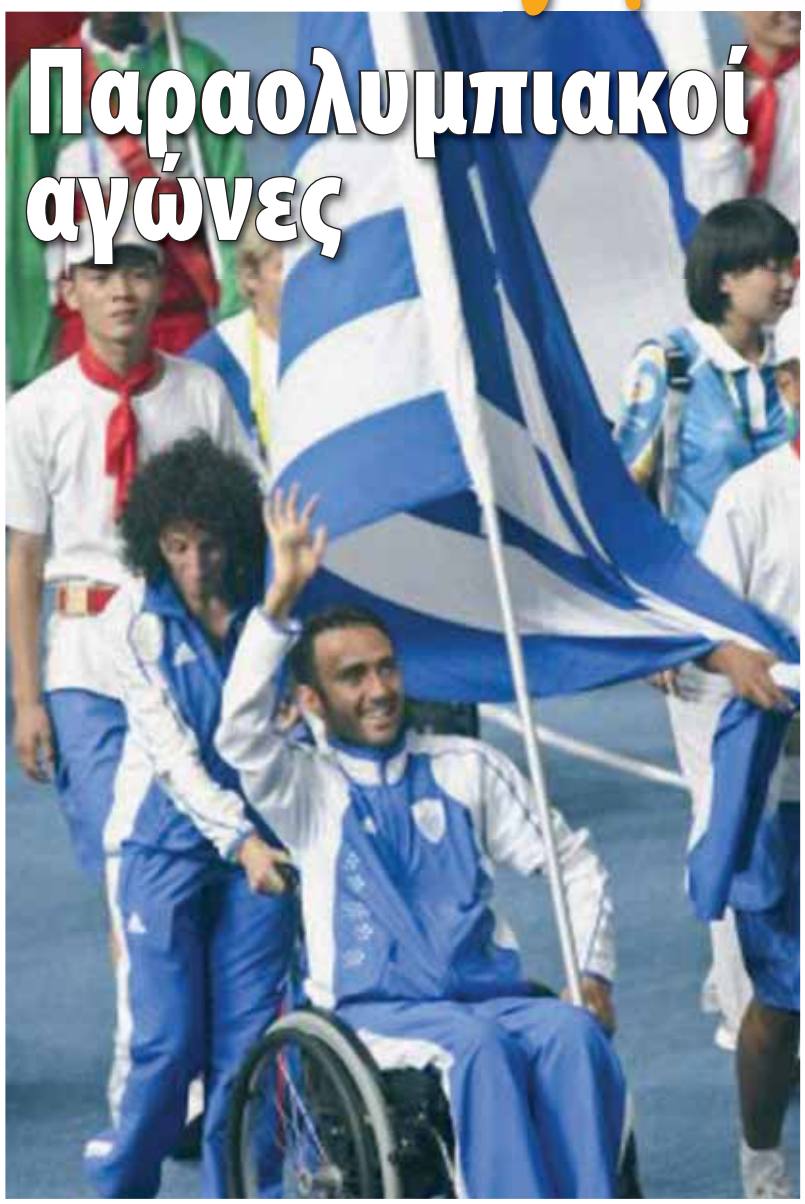
Στην τελετή λήξης ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής των 13ων Παραολυμπιακών Αγώνων Λιου Κι, είπε, μεταξύ άλλων, για τους αθλητές που έλαβαν μέρος: *«Έδειξαν τη θετική πλευρά της ζωής, που είναι ο αυτοσεβασμός, η αυτοπεποίθηση, η βελτίωση και η αξιοπιστία. Τραγούδησαν έναν ύμνο στην ανθρωπότητα επιδεικνύοντας την αθλητική τους τελειότητα. Κάθε ένας αθλητής έχει να επιδείξει μια μοναδική ερμηνεία της αξίας και της σημαντικότητας της ζωής».*

Πολλά τα μηνύματα που μας έστειλαν οι αθλητές και οι αθλήτριές μας που έλαβαν μέρος στους 13ους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου. Νέοι άνθρωποι, με κινητικά προβλήματα, με ολική ή μερική απώλεια όρασης ή άλλες μορφές αναπηρίας, μέσα από σκληρή και επίπονη προσπάθεια και προετοιμασία, έφθασαν στο σημείο να επιτύχουν ρεκόρ που είναι αδύνατα για την πλειονότητα των αρτιμελών, φθάνοντας πολλοί από αυτούς στο βάθρο του πρωταθλητή.

Το επίτευγμα των αθλητών αυτών αξίζει το «εύγε» από όλους μας, με την ευχή να αποτελέσει παράδειγμα ζωής, κυρίως για τους νέους που πολλές φορές καταβάλλονται ή απογοητεύονται από ασήμαντες αντιξοότητες που συναντούν.

Χρύσα Παρίση

Παραολυμπιακοί αγώνες



Μεγάλη εμφάνιση πραγματοποίησαν οι αθλητές και οι αθλήτριες της ελληνικής ομάδας στους 13ους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου. Ήταν οι πιο επιτυχημένοι για την Ελλάδα, αφού η τελική συγκομιδή σε μετάλλια έφτασε τα 24, δηλαδή 4 περισσότερα από την προηγούμενη διοργάνωση στην Αθήνα το 2004.

Περισσότερα στη σελίδα 8.

Καποδίστριας 2
Πρώτες αντιδράσεις

Το σχέδιο «ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ 2», όπως έχει ονομαστεί η νέα διοικητική μεταρρύθμιση της χώρας, παρόλο που βρίσκεται ακόμη στο στάδιο της μελέτης και των συζητήσεων, έχει ήδη προκαλέσει τις πρώτες – επίσημες ή ανεπίσημες – αντιδράσεις. Εκείνο που έχει ακουστεί ως τώρα είναι η ενδεχόμενη συνένωση των Δήμων Παπάγου και Χολαργού. Αν και η σχετική μελέτη του Ινστιτούτου Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΙΤΑ) εισηγείται να μη συμπεριληφθούν στη μεταρρύθμιση οι Δήμοι της Α' και Β' Περιφέρειας Αθηνών και της Α' Θεσσαλονίκης, έχουμε τις απόψεις των Δήμων .

Ο Δήμαρχος Χολαργού κ. Δημ. Νικολάου, σε άρθρο του σε τοπική εφημερίδα, έχει εκφράσει την άποψη της δημιουργίας ενός διευρυμένου δήμου στον οποίο θα συμπεριληφθούν οι Δήμοι Παπάγου, Χολαργού, Αγ. Παρασκευής και Ν. Ψυχικού.

Στην αντίθετη πλευρά βρίσκεται η θέση του Δήμου Παπάγου. Σε απόφαση του Δ.Σ. του Δήμου, της 11/9/08, υποστηρίζεται η να μη περιληφθεί ο Δήμος Παπάγου στις υποχρεωτικές συνενώσεις,.

Η απόφαση του Δήμου Παπάγου και άλλες λεπτομέρειες στη σελίδα 5.

Ο κόσμος της πολιτικής

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ:
Η μόνη κρατική εταιρία στην Ευρωπαϊκή Ένωση

Περισσότερα στη σελίδα 4

Ο κόσμος της υγείας

Φθινοπωρινές ιώσεις
Θωρακίστε το ανοσοποιητικό σας

Περισσότερα στη σελίδα 11

Ο κόσμος της τεχνολογίας

Chrome
Ένα νέο πρόγραμμα περιήγησης από τη Google

Περισσότερα στη σελίδα 14

Ο κόσμος γύρω μας

Ο "κόσμος γύρω μας" κυκλοφορεί ταυτόχρονα και στο διαδίκτυο
www.okosmosgyromas.gr

«Επικοινωνήστε με την εφημερίδα μέσα από την ιστοσελίδα της. Πείτε μας γνώμες και απόψεις»

Κοσμο γυρίσματα..

Η υπόθεση της Μονής Βατοπεδίου πέραν της πολιτικής και οικονομικής της διάστασης έχει και μιαν άλλη διάσταση που συνήθως διαφεύγει της προσοχής. Πρόκειται για την ηθική της διάσταση που αφορά κυρίως τους εμπλεκομένους μοναχούς. Ακόμη και αν αποδειχθεί ότι όλα έγιναν νόμιμα και δεν διαπράχθηκε κάποιο αδίκημα, το πρόβλημα παραμένει: η ενασχόληση μοναχών με χρηματοοικονομικές δραστηριότητες, απόκτηση πλούτου, συναλλαγές με δικηγόρους, συμβολαιογράφους, τράπεζες, και μάλιστα μέσα από σχέσεις με υψηλά πολιτικά πρόσωπα. Τί σχέση έχουν όλα αυτά με την αποστολή τους και τον τρόπο ζωής που επέλεξαν; Και τι τους φταίει η Αγιορείτικη Κοινότητα την οποία προσέβαλαν και εξέθεσαν;

Ακούγοντας για όλα αυτά, θυμηθήκαμε που πριν από χρόνια, ο Ηγούμενος Εφραίμ (τότε δεν ήταν ακόμα γνωστός), περιέφερε την Αγία Ζώνη στα σπίτια των «επώνυμων» και πλούσιων της Αθήνας, με το αζημίωτο φυσικά. Μεταξύ αυτών, προσκαλεσμένος από τη Δήμητρα Λιάνη, πέρασε και από τη γνωστή ως Ροζ Βίλλα της Εκάλης, όπου διέμενε ο Ανδρέας Παπανδρέου, καθώς και από γνωστά ονόματα της «υψηλής κοινωνίας» της Αθήνας. Μας είχε κάνει τότε αλγεινή εντύπωση η πράξη. Πρώτον, ο ευτελισμός των αγίων κειμηλίων και δεύτερον ότι ο κ. Εφραίμ έδειχνε ότι δεν ενδιαφερόταν για τους πιστούς αλλά για τους πολιτικά και οικονομικά ισχυρούς. Σήμερα πλέον είναι προφανές ότι προετοίμαζε από τότε το έδαφος των επιχειρηματικών του δραστηριοτήτων.

Μήνας εκλογών για τις ΗΠΑ ο Νοέμβριος και όλος ο κόσμος περιμένει να δει ποιος θα είναι ο νέος «Πλανητάρχης». Όλα δείχνουν ότι οι Αμερικανοί στηρίζουν τις ελπίδες τους στον έγχρωμο υποψήφιο Μπαράκ Ομπάμα, περιμένοντας ότι θα αποκαταστήσει το κύρος της χώρας τους στο εξωτερικό και θα τους βγάλει από την οικονομική κρίση. Ο Τζόρτζ Μπους, ενώ είχε ήδη «κερδίσει» τον τίτλο του χειρότερου προέδρου στην ιστορία των ΗΠΑ, αποχωρεί πλέον φορτωμένος με μια βαθειά οικονομική αποτυχία. Τα συμβαίνοντα στις ΗΠΑ μας ενδιαφέρουν, όπως ενδιαφέρουν όλο τον κόσμο, μια και οι επιλογές και οι πολιτικές της «υπερδύναμης» επηρεάζουν την παγκόσμια κοινότητα.

Το βιβλίο του Διονύση Χαριτόπουλου «ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΒΛΑΚΕΙΑΣ», που παρουσιάζεται σε άλλη σελίδα, αποτελεί ένα πραγματικά απολαυστικό ανάγνωσμα. Επιλέξαμε ένα χαρακτηριστικό απόσπασμα: «Μόνο ακίνητος γλυτώνεις απ' τα φίδια. Είναι γνωστό ότι τη φήμη και την επιτυχία ακολουθεί η συκοφαντία. Έτοιμοι είναι οι άλλοι, στημένη την έχουν να ρίξουν το δηλητήριο, να πάρουν το κεφάλι που ξεχώρισε, να αφήσουν αισχρά υπονοούμενα - «η ανθρώπινη φύση μισεί κάθε τι που υπερέχει» (Θουκυδίδης). Για το φθονερό ζωντόβολο η συκοφαντία είναι ακατανίκητη έξη προσφέρει μια αυτάπατη μεγάλης ανακούφισης, καθώς του δίνει την ψευδαίσθηση ότι εξισώνεται με αυτόν που βρίζει: "ο φθόνος είναι συντετριμμένος θαυμασμός" (Κίρκεγκορ). Κατά κανόνα οι βλάκες και οι ελλειμματικοί λυσσάνε και βγάζουν αφρούς ιδίως γι' αυτό που τραβάνε προσωπικό ζόρι, που τρώει τα δικά τους σωθικά: ο πολιτικός θάβει τον πολιτικό, ο συγγραφέας κακολογεί τον συγγραφέα, ο πρώην εραστής τον νυν και οι εξ επαγγέλματος παντογνώστες δημοσιογράφοι δεν αφήνουν κανέναν ακουσκουσούρευτο. Πίσω από κάθε δηλητηριώδη επίθεση και αισχρό υπονοούμενο κραυγάζει το πληγωμένο εγώ του ανεπαρκούς ηλιθίου: "Μπορώ να συγχωρήσω τα πάντα, εκτός από το να είσαι αυτό που είσαι, εκτός από το να μην είμαι αυτό που είσαι εσύ" (Σέλερ).»

«Το πορτρέτο ενός μουσείου»

Πινακοθήκη Αβέρωφ στο Μέτσοβο

Οι φετινές εκδηλώσεις της Πινακοθήκης Ε. Αβέρωφ, στο Μέτσοβο, που εντάσσονται στον ετήσιο θεσμό των εικαστικών παραγωγών, σηματοδοτούν τα είκοσι χρόνια λειτουργίας του Μουσείου και τα εκατό χρόνια από τη γέννηση του ιδρυτή της Ευάγγελου Αβέρωφ-Τοσίτσα.

Στην Πινακοθήκη Ε. Αβέρωφ παρουσιάζεται η έκθεση με τίτλο **«Το πορτρέτο ενός μουσείου»**. Πρόκειται για μια φιλόδοξη παραγωγή που στόχο έχει να συνδυάσει με τρόπο πρωτότυπο και δημιουργικό όλους τους άξονες, που εξαρχής αποτέλεσαν τα βασικά κριτήρια της εκθεσιακής πολιτικής του μουσείου.

Ειδικά για την έκθεση, θα δημιουργήσουν πρωτότυπα έργα τους οι καλλιτέχνες **Μανώλης Ζαχαριουδάκης, Μιχάλης Μανουσάκης, Κώστας Πανιάρας, Άγγελος Σκούρτης, Τάκης Στεφάνου, Μάκης Φάρος και Μανώλης Χάρος**. Τα έργα αυτά, που θα αποτυπώνουν εικαστικά «σταθμούς» της εικοσάχρονης πορείας της Πινακοθήκης, θα εκτίθενται μέσα στο χώρο του μουσείου. Παράλληλα η έκθεση θα επεκταθεί και εκτός της Πινακοθήκης, σε διάφορα σημεία του Μετσόβου, με έργα-εγκαταστάσεις του Μάριου Σπηλιόπουλου και ομάδας νέων αποφοίτων της Σχολής Καλών Τεχνών.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ: 27 Σεπτεμβρίου – 12 Ιανουαρίου 2009

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: 10.00 – 16.00, καθημερινά εκτός Τρίτης.

27 Σεπτεμβρίου

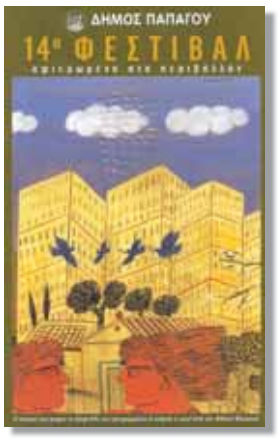
Παγκόσμια Ημέρα Τουρισμού

Ελλάδα

Φέτος, όλοι μαζί, ενώσαμε τις δυνάμεις μας και τα καταφέραμε. Παρ' όλες τις δυσκολίες ο ελληνικός τουρισμός άντεξε. Προσέφερε σε όλη τη χώρα εισόδημα, θέσεις εργασίας, ανάπτυξη . Κάνουμε την Ελλάδα τον προορισμό όλου του κόσμου. Κάνουμε την Ελλάδα Παγκόσμια Δύναμη. 27 Σεπτεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα Τουρισμού.

Υπουργείο Τουριστικής Ανάπτυξης / Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού

14ο Φεστιβάλ Παπάγου 2008



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το **14ο Φεστιβάλ Παπάγου 2008**, που ήταν αφιερωμένο στο περιβάλλον. Πραγματοποιήθηκε στο τρίτο 10ήμερο του Αυγούστου και στο μήνα Σεπτέμβριο, στο ανακαινισμένο κηποθέατρο Παπάγου. Η αυλαία άνοιξε με τη μουσική παράσταση του **Γιώργου Βεντουζά** και της «Ονειρικής Κομπανίας» με τραγούδια των Τσιτσάνη, Παπαϊωάννου, Βαμβακάρη κ.ά. Ακλούθησε μια σειρά θεατρικών παραστάσεων με συμμετοχή θιάσων από όλη την Ελλάδα, καθώς και συναυλιών γνωστών Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών.

Εντυπωσιακή ήταν και η αφίσα του Φεστιβάλ όπου χρησιμοποιήθηκε ο πίνακας του γνωστού ζωγράφου **Αλέκου Φασιανού** «Ο κόσμος ο νέος». Πρόεδρος διοργάνωσης του Φεστιβάλ ήταν η δημοτική σύμβουλος κα **Ειρήνη Βεντουζά.**

Ο κόσμος γύρω μας

«Ο ΚΟΣΜΟΣ ΓΥΡΩ ΜΑΣ»
Ιδιοκτησία: «ΕΚΦΡΑΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ»
Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρία

Τ.Θ. 66544, Παπάγου 15669
Τηλ.& Fax: 210 6512 407
e-mail: info@okosmosgyromas.gr
www.okosmosgyromas.gr
Εκδότης-Διευθυντής: **Φίλιππος Παρίσης**
Αρχισυντάκτης: **Χρύσα Παρίση**
Ειδικός συνεργάτης: **Δημ. Φράγκου**
Εκτύπωση: **ΛΥΧΝΙΑ** – Γραφ.Τέχνες-Εκδόσεις
Διανέμεται δωρεάν στις περιοχές
Παπάγου – Χολαργού - Ν.Ψυχικού

ΒΙΟΤΥΠΟΣ
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ - ΙΑΤΡΙΚΗ Α.Ε.

ΧΟΛΑΡΓΟΣ
Περικλέους 39
Τηλ.: 2106541832
2106543671
2106549676
Fax: 2106514751

LETRINA S.A. CERTIFICATION BODY
ISO 9001

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
Δευτέρα έως Παρασκευή: 6.30 π.μ. - 9.00 μ.μ.
Σάββατο: 7.30 π.μ. - 2.00 μ.μ.

ΑΘΗΝΑ
Πατησίων 173 & Λ. Καραγιάννη
Τηλ.: 2108670052 2108650619
Fax: 2108650619

ΧΑΛΑΝΔΡΙ
Λεωφ. Πεντέλης 13
Τηλ.: 2106894509 2106849520
Fax: 2106849210

ΤΜΗΜΑΤΑ
• ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ
• ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
• ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ
• ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ
• ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ
• ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΙΚΟ (PAP TEST)
• ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ
• ΣΠΙΝΘΗΡΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ - γ-CAMERA
• ΥΠΕΡΗΧΟΙ
• TRIPLEX ΑΓΓΕΙΩΝ
• TRIPLEX ΚΑΡΔΙΑΣ
• ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΜΑΖΑΣ
• ΗΚΓ - ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ
• HOLTER ΠΙΕΣΕΩΣ - ΡΥΘΜΟΥ
• ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ
• ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ - ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ
• ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ
• ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΗΜΑ
• ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΗΜΑ
• ΝΕΥΡΟΓΡΑΦΗΜΑ
• ΠΑΙΔΟΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ

ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ ΚΑΙ Ι.Κ.Α.

Γυαλιά και το χειμώνα

Κώστας Ταστσιόγλου / Οπτικός

Η τρύπα του όζοντος και οι ραγδαίες κλιματικές αλλαγές έχουν κάνει τα τελευταία χρόνια τον ήλιο πολύ επικίνδυνο, κυρίως για το δέρμα στην περιοχή των βλεφάρων και γύρω από τα μάτια. Οι βλάβες που μπορεί να προκαλέσει η υπεριώδης ακτινοβολία UVA και UVB στα μάτια μπορεί να είναι από πρόωρη γήρανση του δέρματος, μέχρι καρκίνο στην περιοχή των βλεφάρων. Η ηλιακή ακτινοβολία προσβάλλει αρχικά το δέρμα των βλεφάρων, δημιουργώντας πρόωρη γήρανση του δέρματος και ρυτίδες. Εκτός, όμως, από αυτές τις αισθητικές συνέπειες στα βλέφαρα, μπορούν να δημιουργηθούν και κακοήθεις όγκοι λόγω της υπερβολικής έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία. Οι οφθαλμίατροι συμβουλεύουν να φοράμε πάντα γυαλιά ηλίου, καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου ακόμη και τις συννεφιασμένες μέρες. Συνιστάται να φοράμε γυαλιά ηλίου ακόμη και στα παιδιά από την ηλικία των 3 ετών, να αποφεύγουμε την έκθεση στον ήλιο μεταξύ 11 το πρωί με 3 το μεσημέρι και να πηγαίνουμε αμέσως στο γιατρό αν παρατηρήσουμε ογκίδια ή πληγές στα βλέφαρα που δεν επουλώνονται.

studio RGB
ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
Μ. ΔΑΛΛΑΚΛΗ - ΜΑΥΡΟΦΟΡΑΚΗ
ΤΗΛ: 210 - 6510224 , 210 - 6520668

Ο κόσμος της πολιτικής

Θ. Κολοκοτρώνης: «Μινίστροι και κλήρος εμπήκαν εις το πιλάφι...»

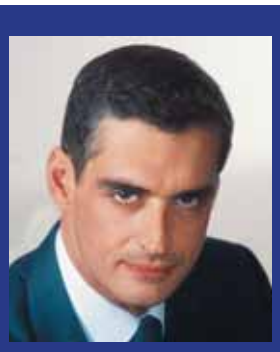
Της Σοφίας Βούλτεψη / svoultepsi@yahoo.com

Πάντοτε πίστευα πως όποιος δεν έχει διαβάσει τα Απομνημονεύματα του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη δια χειρός Γεωργίου Τερτσέτη (Εκδόσεις Βεργίνα), δεν είναι σε θέση να αντιληφθεί την Ιστορία της Νεώτερης Ελλάδας. Στα προλεγόμενά του, ο Τερτσέτης εξιστορεί πώς ο Γέρος του Μοριά εξηγούσε τα αίτια της πτώσης της Κωνσταντινούπολης, χρησιμοποιώντας τους δύο βραχίονες και τα πέντε δάχτυλα της χειρός. Παρομοίαζε τον Σουλτάνο με το «ζερβί» χέρι που *«έκαμε ζάπι την Ανατολή όλην»*. Μετά καταπιανόταν με τα δάχτυλα του άλλου χεριού: *«Το χοντρό δάχτυλο της άλλης χειρός, ο βασιλέας της Κωνσταντινουπόλεως, των Ρωμαίων, ερωτούσε τα δύο δάχτυλα πλησίον του, τον κλήρον και τους πολιτικούς, τι είναι τούτο; Ο λαός τότε ήταν το λιανό δάχτυλο. Και το ψηλότερο, το γειτονικό του, οι έμποροι και οι σπουδασμένοι. Το χοντρό δάχτυλο λοιπόν, ερωτούσε τον κλήρο και τους Μινίστρους, τι είναι τούτο; Αποκρίνοντο, ο θεός θα τον χάση, ας ψάλλομε το «Νίκας κατά βαρβάρων δωρούμενος».*

«Τα τροπάρια, όμως, μη συντροφευμένα από πέτρας και λιθάρια, από άρματα, δεν εμπόδισαν τον Σουλτάνο να πηδήση εις την άλλην γραμμήν της χειρός (...) Ο Βασιλέας λέγουν ότι ήθελε πόλεμον, οι Μινίστροι και ο κλήρος τον αντέκοψαν, θαρρευμένοι οι πρώτοι εις την ψευδοπολιτικήν τους, οι άλλοι εις ταις ψαλμωδίαις τους. Έπειτα από ένα χρόνο ο Σουλτάνος έρριχνε το χοντρό δάχτυλο και εκάθιζε εκείνος εις τον τόπον του. Τα τέσσαρα πνίγουν το ένα, και ας είναι όσον θέλει αντρειωμένο. Δεν εσυγγνώμισαν κλήρος, μινίστροι, εμπορικό και λαός να καταβάλουν τον Σουλτάνο. Οι μινίστροι και ο κλήρος εμπήκαν εις το πιλάφι μαζί του και έτρωγαν. Ο λαός λιανός, ακέφαλος, οι έμποροι και οι πεπαιδευμένοι έφυγαν, πέφτοντας η Κωνσταντινούπολις, και επήγαν εις τα βασίλεια της Δύσης».

Έτσι, ο λαός *«έμεινε εις την τυραννίαν των τριωνών, Σουλτάνου, αρχόντων και κλήρου»*, ενώ *«οι διαβασμένοι, με τη σοφία των προγόνων, εφώτισαν τους αλλοεθνείς. Αν από το λαό έβγαινε κανένας προκομμένος, έξυπνος, τον έπαιρνε το πετραχίλι ή ο προεστός δια γραμματικόν του ή τον προσκαλούσε εις την Ευρώπην ο θείος του, ο αδελφός του ο έμπορος. Και πάντα ο λαός ελιάνευε και το γένος εφύραινε...»*

Ο Γέρος του Μοριά διακρίθηκε για την ικανότητά του να θέτει στην υπηρεσία του Έθνους και την κοινή λογική. Η νοικοκυροσύνη και η κοινή λογική υπήρξαν πάντοτε οι μεγάλες αρετές και της παράταξης.



Ο Άρης Σπηλιωτόπουλος στην Κεντρική Επιτροπή της ΝΔ

Ενδιαφέρουσες οι τοποθετήσεις του Υπουργού Τουριστικής Ανάπτυξης Άρη Σπηλιοτόπουλου, στην Κεντρική Επιτροπή της ΝΔ, στις 26/9/2008. Μεταξύ άλλων επισήμανε τα εξής:

«Οι πολίτες περιμένουν πολλά από εμάς. Μας χτυπούν όμως το καμπανάκι. Και προφανώς, κανείς μας δεν διεκδικεί το αλάθητο. Προφανώς όταν παράγεις, όταν κινείσαι, και λάθη θα κάνεις και παραλείψεις. Και έχουμε την δύναμη της αυτοκριτικής αλλά και τη δύναμη της συγνώμης όπου πικράναμε τον κόσμο της παράταξης. (...) Πιστεύω ακράδαντα ότι θεραπεία για την κατάσταση που έχει δημιουργηθεί είναι η επιστροφή στην ουσία της πολιτικής. Να ανοίξουμε τον πολιτικό διάλογο. Συλλογικά να χαράξουμε τον οραματικό στόχο των επόμενων ετών. Να χαράξουμε προτεραιότητες. (...) Ο ελληνικός λαός μας ψήφισε ως σύνολο δυνάμεων όχι ως μεμονωμένα πρόσωπα. Όλοι εμείς κατεβήκαμε στο στίβο της πολιτικής όχι ως ανεξάρτητοι πολιτικοί. Αλλά ως μέλη μιας πολιτικής παράταξης και πίσω από μια πολιτική πρόταση που έχει πρόγραμμα, όραμα και στόχους. Κανείς, λοιπόν, δεν δικαιούται να πολιτεύεται με το «εγώ». Όλοι μας, είμαστε υποχρεωμένοι να πολιτευόμαστε με το «εμείς». Είμαστε πια υποχρεωμένοι, να αναδείξουμε δυο αξίες της παράταξης: Την αξιοσύνη και την αλληλεγγύη. Και ο Καραμανλής πρέπει να είναι ο εγγυητής αυτών των επιλογών.»

Ολυμπιακή

Η μόνη αεροπορική εταιρία στην Ε.Ε. που ανήκει 100% στο κράτος

Το Ελληνικό Δημόσιο δεν μπορεί να χρηματοδοτήσει άλλο την Ολυμπιακή διότι η Συνθήκη της Ε.Ε., θέτει ένα σαφέστατο νομικό πλαίσιο που απαγορεύει τις κρατικές ενισχύσεις. Όλες οι ενισχύσεις του Ελληνικού Δημοσίου προς την Ολυμπιακή μετά το 1994 είναι παράνομες. Το ύψος των κρατικών ενισχύσεων που πρέπει να επιστραφούν στο Ελληνικό Δημόσιο ξεπερνά τα 850 εκατ. ευρώ, σε αντίθετη περίπτωση επιβάλλονται πρόστιμα που εν τέλει καταβάλλει ο Έλληνας φορολογούμενος. Σε αυτά θα πρέπει να προστεθούν και οι αναλογούντες τόκοι. Εννοείται ότι αν επιστραφούν τα ποσά αυτά, η εταιρεία δεν θα αντέξει και θα κλείσει την επόμενη ημέρα. Η απόφαση της Επιτροπής είναι μεν καταδικαστική στο θέμα των κρατικών ενισχύσεων, είναι όμως θετική ως προς το σχέδιο διάσωσης της Ολυμπιακής.

Η κυβέρνηση μετά από επίμονες και σκληρές διαπραγματεύσεις με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή κατάφερε να πετύχει την έγκριση της Ε.Ε. - που ποτέ δεν μας είχε δοθεί σε όλες τις προηγούμενες προσπάθειες αποκρατικοποίησης που έγιναν - τη συνέχιση της χρήσης του ονόματος «Ολυμπιακή» και των Ολυμπιακών κύκλων, την απρόσκοπτη συνέχεια των πτήσεων στις άγονες γραμμές και στα νησιά μας, την αξιοποίηση των σημαντικών περιουσιακών στοιχείων της ΟΑ και την αδιάκοπη συνέχεια του πτητικού έργου και επομένως την αδιάκοπη εξυπηρέτηση των καταναλωτών. Κατά τη μεταβατική περίοδο, οι εργαζόμενοι της Ολυμπιακής θα συνεχίσουν να εργάζονται κανονικά, δηλαδή με τους ίδιους όρους που εργάζονται και σήμερα.

Η επιτυχής διαπραγμάτευση με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή δίνει τη δυνατότητα της άμεσης μετάβασης στη λειτουργία της νέας εταιρίας. Η Ολυμπιακή θα συνεχίσει την υλοποίηση του πτητικού προγράμματός της στο ακέραιο έως την ημέρα που η νέα εταιρία θα ξεκινήσει πλήρως τις δραστηριότητές της. Οι πολίτες συνεπώς μπορούν άφοβα να συνεχίζουν να αγοράσουν εισιτήρια με την Ο.Α.

ΟΠΤΙΚΑ ΞΕΝΟΥ
ΓΥΑΛΙΑ ΟΡΑΣΕΩΣ & ΗΛΙΟΥ, ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
Αναστάσεως & Ορφέως 7
Παπάγου – Χολαργός
Τηλ. 6516286, Fax: 6549524

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΟΠΤΙΚΟΣ
ΕΦΑΡΜΟΣΤΗΣ ΦΑΚΩΝ ΕΠΑΦΗΣ

ΟΠΑΔ
ΒΕΒΑΙΩΣΗ
Αριθμός βεβαίωσης: 01558
Ημερομηνία έκδοσης: 3/1/2008
Βεβαιώνεται ότι η παρακάτω αναφερόμενη επιχείρηση αποτελεί **εγκεκριμένο προμηθευτή οπτικών ειδών** του Οργανισμού Περίθαλψης Ασφαλισμένων Δημοσίου **(ΟΠΑΔ)** και είναι εγγεγραμμένη στο **Μητρώο Προμηθευτών του.**
Επωνυμία: ΞΕΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
Διεύθυνση: ΟΡΦΕΩΣ 7, ΧΟΛΑΡΓΟΣ
Ο Πρόεδρος

Τουλάχιστον μία φορά στη ζωή μας, όλοι μας σκεφτήκαμε ότι ζούμε στην ομορφότερη χώρα του κόσμου.

Γι' αυτό, με τα προγράμματα του Γ' **Κοινοτικού Πλαισίου Στήριξης** που συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαική Ενωση, φροντίζουμε να γίνει και η καλύτερη, με τις συνθήκες εκείνες και τις υποδομές που θα μας εξασφαλίσουν ένα καλύτερο επίπεδο ζωής.

Γ' ΚΠΣ 2000 – 2006: Ενα πρόγραμμα ολοκληρώνεται με επιτυχία.
ΕΣΠΑ 2007 – 2013: Μία νέα εποχή ξεκινά.
Αφορά ολόκληρη την Ελλάδα και όλους τους Ελληνες.
Για την οικονομική ανάπτυξη της χώρας, για την ποιότητα ζωής όλων των πολιτών.

Ποιότητα Ζωής Για Όλους

ΕΛΛΑΔΑ 2008 – Ανάπτυξη παντού. Ανάπτυξη για όλους.

ΕΣΠΑ 2007-2013 – πρόγραμμα για την ανάπτυξη
www.espa.gr

ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
www.mnec.gr

REAL ESTATE AGENCY
ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Κωνσταντίνος Δ. Καλουτσίδης

ΑΘΗΝΑ Αριστοτέλους, Πλ. Βικτωρίας, διαμέρισμα 3ου ορόφου 92τμ, προσόψεως κατάλληλο και για επαγγελματική χρήση. 90.000Ε

ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Νεόδμητη Ισόγεια Μεζονέτα 80τμ, με 2υ/δ, αυτόνομη θέρμανση φυσικό αέριο, μπάνιο, κουζίνα, ανεξάρτητη είσοδο, πάρκιν, αποθήκη, σε ήσυχη περιοχή. Τιμή 195.000Ε

ΠΑΠΑΓΟΥ Διαμέρισμα ιδιαίτερης αισθητικής 3ου ορόφου, 125τμ, 8 ετών, με σαλόνι και κουζίνα μαζί με μικρό πάσο, 2 υ/δ, το ένα αρκετά μεγάλο με δικό του μπάνιο, wc, εσωτερικά υαλόπορτες, αυτόνομη θέρμανση, γκαράζ, αποθήκη, μπαλκόνι με θέα, κατάλληλο και για επαγγελματική στέγη, για νέα ζευγάρια και μοντέρνους ανθρώπους. 500.000Ε.

ΠΑΠΑΓΟΥ Μεζονέτα 165τμ, ισογείου και 1ου ορόφου, σε τετραώροφη οικοδομή 8 ετών, με 3υ/δ, μπάνιο-wc, αυτόνομη θέρμανση φυσικό αέριο, τζάκι, υπόγειο πάρκιν και αποθήκη. Ιδιόκτητος κήπος 180τμ, σε αρίστη κατάσταση. Είναι μισθωμένο 1200€. Τιμή 450.000Ε

ΠΑΠΑΓΟΥ Οροφοδιαμέρισμα 120τμ, νεόδμητο 1ου & 2ου ορόφου με κουζίνα ανοιχτή ή κλειστή 2 υπνοδωμάτια, μπάνιο – wc, στον 1ο όροφο και κρεβατοκάμαρα 20τμ με wc στον 2ο όροφο. Αυτόνομο, με τζάκι και πάρκιν πιλοτής δυνατότητας 2 αυτοκινήτων. Τιμή 540.000Ε

ΧΟΛΑΡΓΟΣ Διαμέρισμα 2ου ορόφου 105τμ, με 2 υπνοδωμάτια μεγάλο καθιστικό, μπάνιο-wc, βεράντες, γωνιακό προσόψεως σε κεντρικό σημείο κατάλληλο για επαγγελματική χρήση. Τιμή 300.000Ε.

ΧΟΛΑΡΓΟΣ Νεόδμητο ισόγειο 65τμ, αυτόνομο με υπόγειο γκαράζ και αποθήκη. Τιμή 195.000Ε

ΧΟΛΑΡΓΟΣ Βουτσινά διαμέρισμα 2ου ορόφου, 77τμ, με 2υ/δ, 2 μπάνια, αυτόνομο σε καλή κατάσταση. 180.000Ε

ΧΟΛΑΡΓΟΣ Κατσιμπίρη διαμέρισμα 93τμ, 2ου ορόφου, με 2υ/δ κεντρική θέρμανση φυσικού αερίου, σε πολύ καλή κατάσταση. 215.000Ε

ΧΟΛΑΡΓΟΣ Διαμέρισμα 4ου ορόφου 113τμ, στην Αγία Τριάδα, με 3 υ/δ, μπάνιο-wc, με φανταστική θέα Αθήνα. Τιμή 290.000Ε

ΧΑΛΑΝΔΡΙ κοντά στο Νομισματοκοπείο, διαμερίσματα (2), 4ου 100τμ, σε 1000τμ οικόπεδο, άριστη κατασκευή, παροχές. Παραδοτέα αρχές 2009. Από 165.000Ε

Ν.ΨΥΧΙΚΟ Κ. Παλαμά, διαμέρισμα υπερυψωμένου 1ου ορόφου, 130τμ, 20ετών, με 3υ/δ, 2 μπάνια, μεγάλη κουζίνα, τζάκι, πατώματα παντού, μεγάλες περιμετρικά βεράντες σε αρίστη κατάσταση. Τιμή 400.000Ε

ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ Σκοπευτήριο, διαμέρισμα 3ου 75τμ, 8ετών, με ενιαία κουζίνα σαλόνι, 2 υπνοδωμάτια, μπάνιο, μεγάλα μπαλκόνια, αυτόνομο με αποθήκη και πάρκιν πιλοτής. Τιμή 200.000Ε Διαπραγματεύσιμη.

ΠΑΓΚΡΑΤΙ Φορμίωνος διαμέρισμα 3ου ορόφου 70τμ, διαμπερές με 1+1 δωμάτια, μπάνιο, κουζίνα κοντά σε στάση λεωφορείου, είναι μισθωμένο ελεύθερο από τέλος Ιουνίου. Πωλείται 140.000Ε

ΚΑΡΕΑΣ Μεζονέτα 20ετίας, αποτελούμενη από ισόγειο ανεξάρτητο 95τμ, 1ος όροφος 83τμ, 2ος όροφος 82τμ, και δώμα 11τμ. Αυτόνομη με εσωτερική και εξωτερική σκάλα σε 221τμ οικόπεδο. Πωλείται 550.000Ε.

Ν. ΚΗΦΙΣΙΑ Αδάμες μονοκατοικία μεζονέτα 130τμ, κατασκευής του 2005, σε οικόπεδο 430τμ, με 3υ/δ, 2 μπάνια, τζάκι κήπος, εντοιχισμένες ηλ. Συσκευές σε αρίστη κατάσταση. Τιμή 600.000Ε Διαπραγματεύσιμη.

ΕΥΒΟΙΑ Συνεταιρισμός Εκπαιδευτικών Καλαμίτσι Δήμου Καρύστου Οικόπεδο γωνιακό 787τμ Ο.Τ. 33 Τιμή ευκαιρίας 23.000Ε

ΣΥΡΟΣ Οικισμός Αζόλιμνος, 3 παραδοσιακές μονοκατοικίες 127, και άλλες 2 των 75τμ, σε ένα στρέμμα οικόπεδο, ανεξάρτητες, με θέα θάλασσα, Υπερσύχρονες πολυτελούς κατασκευής. Παράδοση τέλος 2008. 2700Ε/τμ.

ΠΑΡΟΣ Λεύκες, Παραδοσιακή πέτρινη οικία Μεζονέτα 160τμ, πλήρως επιπλωμένη όπου κυριαρχεί η πέτρα και το ξύλο σε 300τμ, οικόπεδο με πολλά λουλούδια και πηγάδι. Υπάρχει και εξωτερικός ξενώνας επιπλωμένος 25τμ. Τιμή 450.000Ε

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Μεσιτικό Γραφείο
Κωνσταντίνος Καλουτσίδης
Ξανθίππου 115 - Χολαργός
Τ. 210.6561740
F. 210.6564567
Κ. 6936.386439

Περιβάλλον

Πράσινη στέγη στο Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας

«Πράσινη Στέγη» δημιουργήθηκε στο κτίριο του Υπουργείου Οικονομίας και Οικονομικών στην πλατεία Συντάγματος. Η «Πράσινη Στέγη» υλοποιήθηκε με στόχο να συμβάλει στη βελτίωση του περιβάλλοντος στο κέντρο της Αθήνας, στην εξοικονόμηση ενέργειας και στη μείωση των δαπανών του κτιρίου και παράλληλα να αποτελέσει παράδειγμα για την ανάληψη αντίστοιχων πρωτοβουλιών από άλλους δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς. Σύμφωνα με ειδική αξιολόγηση του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου, η φύτευση έχει ήδη ως αποτέλεσμα τη μείωση των ετήσιων αναγκών για ψύξη και θέρμανση του κτιρίου κατά 6% και 2% αντίστοιχα. Τα ποσοστά αυτά προβλέπεται να αυξηθούν με την περαιτέρω ανάπτυξη των φυτών.

Ο υπουργός κ. **Γιώργος Αλογοσκούφης** και ο υφυπουργός κ. **Γιάννης Παπαθανασίου** έκαναν την ακόλουθη δήλωση: «Με τη δημιουργία της «Πράσινης Στέγης», το Υπουργείο Οικονομίας και Οικονομικών αναλαμβάνει μια σημαντική πρωτοβουλία για το αστικό περιβάλλον. Μια πρωτοβουλία που συμβάλλει στην εξοικονόμηση ενέργειας και πόρων καθώς και στη βελτίωση του αστικού περιβάλλοντος σε μια επιβαρυμένη περιοχή, όπως το κέντρο της Αθήνας. Η πρωτοβουλία αυτή έρχεται σε συνέχεια του Προγράμματος «Πράσινη Ζωή στην Πόλη», το οποίο σχεδιάσαμε σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής και εντάξαμε στο ΕΣΠΑ 2007 – 2013. Με το πρόγραμμα αυτό χρηματοδοτούνται ανάλογες, φιλικές στο περιβάλλον, δράσεις, στην περιοχή της Αττικής».

ΕΛΤΑ Hellenic Post
ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ
POST OFFICE AGENCY
Εξοφλήσεις λογαριασμών (ΟΤΕ, ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ κλπ.),
Κινητή Τηλεφωνία, Πιστωτικές Κάρτες, Ταμεία,
Αποστολή Δεμάτων Εσωτερικού (μέχρι 5 κιλά),
Επιταγές, Γραμματόσημα κ.α.
Κωνσταντίνος Δ. Καλουτσίδης
Τηλ.: 210 6561740, Fax: 210 6564567,
κινητό: 693 6386439

23 εμβόλια χρειάζεται ένα παιδάκι μέχρι την ηλικία των 4 ετών. Άουτς!

Η υγεία είναι αγαθό πρωταρχικής σημασίας. Γι' αυτό, με τα προγράμματα του **Γ' Κοινοτικού Πλαισίου Στήριξης** που συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, δημιουργούμε υπερσύγχρονες μονάδες σε όλη την Ελλάδα, που παρέχουν σωστές συνθήκες περίθαλψης, για όλους τους πολίτες.

Γ' ΚΠΣ 2000 – 2006: Ένα πρόγραμμα ολοκληρώνεται με επιτυχία.
ΕΣΠΑ 2007 – 2013: Μία νέα εποχή ξεκινά.
Αφορά ολόκληρη την Ελλάδα και όλους τους Έλληνες.
Για την οικονομική ανάπτυξη της χώρας, για την ποιότητα ζωής όλων των πολιτών.

Ποιότητα Ζωής Για Όλους

ΕΛΛΑΔΑ 2008 – Ανάπτυξη παντού. Ανάπτυξη για όλους.

ΕΣΠΑ 2007-2013 – πρόγραμμα για την ανάπτυξη
www.espa.gr

ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
www.mnec.gr

Ο κόσμος του Αθλητισμού

13οι παραολυμπιακοί Αγώνες Πεκίνου

Η πιο επιτυχημένη ελληνική αποστολή

Μεγάλη εμφάνιση πραγματοποίησαν οι αθλητές και οι αθλήτριες της ελληνικής ομάδας στους 13ους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου. Ήταν οι πιο επιτυχημένοι για την Ελλάδα, αφού η τελική συγκομιδή σε μετάλλια έφτασε τα 24, δηλαδή 4 περισσότερα από την προηγούμενη διοργάνωση στην Αθήνα το 2004.

Την τιμητική της είχε η κολύμβηση, όπου πρωτοπόροι αναδείχθηκαν ο Χαράλαμπος Ταϊγανίδης, που αγωνίστηκε στην κατηγορία των αθλητών με προβλήματα όρασης, και ανέβηκε

Associated Press

6 φορές στο βάθρο, κατακτώντας 2 χρυσά μετάλλια, 3 ασημένια και 1 χάλκινο, και ο Γιώργος Καπελλάκης που κατέκτησε τέσσερα μετάλλια. Επίσης, τρία μετάλλια κέρδισε η Αλεξάνδρα Δημόγλου στο στίβο.

Αναλυτικά, όλα τα μετάλλια της Ελλάδας στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου:

1. **Πασχάλης Σταθελάκος**
   Χρυσό Στίβος - Σφαιροβολία
2. **Γιώργος Καπελλάκης**
   Χρυσό Κολύμβηση - 50μ ελεύθερο
3. **Χρήστος Ταμπαξής**
   Χρυσό Κολύμβηση - 50μ ύπτιο
4. **Χαράλαμπος Ταϊγανίδης**
   Χρυσό Κολύμβηση - 100μ ύπτιο
5. **Χαράλαμπος Ταϊγανίδης**
   Χρυσό Κολύμβηση - 100μ ελεύθερο
6. **Ανθή Καραγιάννη**
   Ασημένιο Στίβος - Αλμα εις μήκος
7. **Γρηγόρης Πολυχρονίδης**
   Ασημένιο Μπότσια - Μεικτό Ατομικό
8. **Αλεξάνδρα Δημόγλου**
   Ασημένιο Στίβος - 400μ
9. **Παύλος Μάμαλος**
   Ασημένιο Αρση βαρών σε πάγκο -82,5 κιλά
10. **Χαράλαμπος Ταϊγανίδης**
    Ασημένιο Κολύμβηση - 50μ ελεύθερο
11. **Χαράλαμπος Ταϊγανίδης**
    Ασημένιο Κολύμβηση - 100μ πεταλούδα
12. **Γιώργος Καπελλάκης**
    Ασημένιο Κολύμβηση - 100μ ελεύθερο
13. **Ανδρέας Κατσαρός**
    Ασημένιο Κολύμβηση - 50μ ύπτιο
14. **Χαράλαμπος Ταϊγανίδης**
    Ασημένιο Κολύμβηση - 200μ. μικτή ατομική
15. **Μαρία Σταματούλα**
    Χάλκινο Στίβος - Σφαιροβολία
16. **Γιάννης Πρώτος**
    Χάλκινο Στίβος - 400μ
17. **Αλεξάνδρα Δημόγλου**
    Χάλκινο Στίβος - 100μ
18. **Θανάσης Μπαράκας**
    Χάλκινο Στίβος - Αλμα εις μήκος
19. **Αλεξάνδρα Δημόγλου**
    Χάλκινο Στίβος - 200μ
20. **Τσε Τζον Φερνάντες**
    Χάλκινο Στίβος - Σφαιροβολία
21. **Τάσος Τσίου**
    Χάλκινο Στίβος - Σφαιροβολία
22. **Γιώργος Καπελλάκης**
    Χάλκινο Κολύμβηση - 200μ ελεύθερο
23. **Χαράλαμπος Ταϊγανίδης**
    Χάλκινο Κολύμβηση - 400μ ελεύθερο
24. **Γιώργος Καπελλάκης**
    Χάλκινο Κολύμβηση - 50μ ύπτιο

Η ΕΕ «πρώτη» στους Ολυμπιακούς του Πεκίνου

Τα 27 κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αν υπολογιστούν συνολικά, κέρδισαν μαζί 87 μετάλλια, ενώ 51 κέρδισε οι Κίνα και 36 οι Ηνωμένες Πολιτείες. Το γεγονός προβάλλεται από διάφορες πλευρές ως ευρωπαϊκή επιτυχία, ανεξάρτητα του αν κάθε κράτος-μέλος αγωνίζεται μεμονωμένα. Ο ίδιος ο Γάλλος Πρόεδρος Νικολά Σαρκοζύ δήλωσε: «Η Ευρωπαϊκή Ένωση έλαβε την πρώτη θέση. Είναι μια νίκη για τον αθλητισμό και τις θεμελιώδεις κοινές αξίες των λαών της Ένωσης».

Αθλητικός Σύλλογος Παπάγου

Ο **Α. Σ. ΠΑΠΑΓΟΥ** ιδρύθηκε το 1966. Στη διαδρομή του χρόνου δημιουργήθηκαν τμήματα μπάσκετ, βόλεϊ όλων των βαθμίδων, ενώ παράλληλα ξεκίνησαν οι Ακαδημίες εκμάθησης των παραπάνω αθλημάτων για αγόρια και κορίτσια 6-16 ετών. Στα σαράντα και πλέον χρόνια δράσης του, ο ΑΣΠ γνώρισε μεγάλες διακρίσεις, ηθικές και αγωνιστικές, κατακτώντας κύπελλα ήθους, αναδεικνύοντας σε όλα τα αθλήματα αθλητές που στελέχωσαν τις εθνικές ομάδες. Παράλληλα ανέδειξε γνωστούς σήμερα και καταξιωμένους επιστήμονες.

Στον αγωνιστικό τομέα όλα του τα τμήματα ανέβηκαν στις ψηλότερες κατηγορίες με επιστέγασμα τις ομάδες Μπάσκετ Ανδρών και βόλεϊ γυναικών, οι οποίες και αγωνίζονται σε Εθνικές κατηγορίες. Το διοικητικό Συμβούλιο του Ερασιτέχνη Α.Σ. ΠΑΠΑΓΟΥ απαρτίζεται από πεπειραμένα στελέχη και επίλεκτους γονείς αθλητών που προσφέρουν μεράκι, πολύτιμο χρόνο και οικονομικές παροχές. Πρόσφατα προσελήφθη ο γνωστός προπονητής κος Γιάννης Νάνος (ο οποίος ανέδειξε μεταξύ άλλων τον Φιλίππου, τον Γαλακτερό κ.α.) ως προπονητής και υπεύθυνος της ακαδημίας Μπάσκετ του συλλόγου.

Πληροφορίες: 210 6536862

Ο κόσμος των νέων

Κάθε τέλος μια νέα αρχή

Γράφει ο Τηλέμαχος Ζακυνθινός
Δρ Φυσικός/Αρχηγός του 2ου Συστήματος Προσκόπων Παπάγου

Καλοκαίρι 2008: Πέρασε κι αυτό και άφησε καλές και κακές αναμνήσεις.

Για το 2ο Σύστημα Προσκόπων Παπάγου και τους κατοίκους του προαστίου ξεκίνησε άσχημα με μια αναπάντεχη και ύποπτη πυρκαγιά στον Υμηττό, που έκαψε ένα μεγάλο κομμάτι δάσους. Από την πρώτη ώρα οι πρόσκοποι της περιοχής βρέθηκαν εκεί να βοηθήσουν την Πυροσβεστική με κάθε μέσο στις προσπάθειές της, όπως άλλωστε είχαν κάνει πολλές φορές τελευταία. Ελπίζουμε και ευχόμαστε να μη δούμε νέες οικοδομές στα καμένα κάποιο πρωί.

Καλοκαίρι για τους προσκόπους όμως σημαίνει κατασκήνωση, παιχνίδι και διασκέδαση. Έτσι, οι καλοκαιρινές κατασκηνώσεις των τμημάτων πραγματοποιήθηκαν κανονικά με την Αγέλη των Λυκοπούλων και την Ομάδα των Προσκόπων να επισκέπτονται ξανά γνώριμα μέρη στην Περαχώρα Λουτρακίου και να περνάνε είκοσι αξέχαστες μέρες δίπλα στη θάλασσα τρέχοντας και παίζοντας όλη μέρα. Μόνο τα πρόσωπα των παιδιών με το βλέμμα τους μπορούν να αποτυπώσουν ακριβώς πόσο ευτυχισμένα είναι στη διάρκεια της κατασκήνωσης! Αυτό το βλέμμα και το χαμόγελό τους εξάλλου είναι η κινητήριος δύναμη των βαθμοφόρων τους.

Στις αρχές του Αυγούστου, η Κοινότητα των Ανιχνευτών ξεκίνησε τη μεγάλη δράση της. Αυτή τη φορά ταξίδεψε μακριά μέχρι την Αλεξανδρούπολη, το Δέλτα του Έβρου και τη Σαμοθράκη. Είναι μοναδική εμπειρία να βλέπεις έφηβους να γίνονται μικρά παιδιά και να διασκεδάζουν σαν μια μεγάλη παρέα.

Το καλοκαίρι όμως πέρασε, το φθινόπωρο έρχεται αλλά τίποτα δεν θα είναι ίδιο με την προηγούμενη φορά. Το 2ο Σύστημα Προσκόπων Παπάγου ανασυντάσσεται, μετράει τις δυνάμεις του και ξεκινάει δυναμικά τη νέα χρονιά με μια εκδήλωση στην πλατεία του Ι.Ν. Αγ. Γεωργίου στον Άνω Παπάγο στις 11 και 12 Οκτωβρίου, με παιχνίδι, διασκέδαση και προσκοπική ατμόσφαιρα. Γιατί όσα περισσότερα παιδιά κάνουμε ευτυχισμένα, τόσο το καλύτερο για όλους μας!

Καλό φθινόπωρο!

Τα 1ο και 2ο Συστήματα Προσκόπων Παπάγου πραγματοποίησαν από κοινού εκδρομή "Εξερεύνησης Χρυσού Βέλους" στην Ύδρα! Φωτογραφία μπροστά στο Μουσείο της Ύδρας

Κοινωνία της πληροφορίας και... της γνώσης

Γράφει ο Παναγιώτης Δεμέστιχας
Καθηγητής Φιλόλογος / www.kks.gr

Συχνά γίνεται λόγος για την κυριαρχία της εικόνας στις μέρες μας αλλά και για τη δυνατότητα υπερπληροφόρησης που παρέχει η τεχνολογία. Εξετάζοντας το θέμα πάντα σε θεωρητικό επίπεδο, οι νέοι σήμερα μπορούν, με τις «απεικονισμένες» πληροφορίες –γεννημένοι μέσα σ'αυτή την τεχνολογική έκρηξη - να πετύχουν μια πολύπλευρη μάθηση. Ισχύει όμως κάτι τέτοιο στην πραγματικότητα;

Δυστυχώς, οι νέοι φαίνεται να απορρίπτουν τις παραδοσιακές διαδικασίες μάθησης και πολύ περισσότερο τα κλασικά γνωστικά αντικείμενα όπως την ιστορία, την αρχαιομάθεια αλλά και την καλλιέργεια της ίδιας της μητρικής τους γλώσσας. Και τούτο συμβαίνει γιατί τα επίμαχα γνωστικά αντικείμενα συνδέονται με την «κουραστική» ανάγνωση των άνευ «εικονικού» εντυπωσιασμού βιβλίων.

Στην κοινωνία αυτή της πληροφορίας το παιχνίδι της μάθησης – διότι περί παιχνιδιού πρόκειται - δεν έχει χαθεί. Φορείς του δημοσίου βίου (δήμοι, κοινότητες και άλλοι οργανισμοί), έχοντας πρόσβαση σε τρέχουσες ευρωπαϊκές επιδοτήσεις είναι σε θεση να κινηθούν προς μια θετική κατεύθυνση. Όπως λειτουργεί στο Δήμο μας ο θεσμός του Ανοικτού Πανεπιστημίου, θα μπορούσε να στηθεί μια ηλεκτρονική πλατφόρμα ενισχυτικής διδασκαλίας (με το κατάλληλο λειτουργικό λογισμικό) για τους μαθητές, αλλά και την ευρύτερη επιμόρφωση φιλομαθών ενηλίκων.

Οι νέοι άνθρωποι, μαθητές και ενήλικες, δεν έχουν χρόνο για χάσιμο. Το διαδίκτυο με τη λελογισμένη χρήση του εκμηδενίζει χρόνο, αποστάσεις και χρήμα... Τα πολυμέσα του κυβερνοχώρου δύνανται να καταστήσουν τη γνώση ελκυστικό παιχνίδι και πόλο έλξης για πολύ κόσμο. Την ποιότητα μάλιστα της παρεχόμενης εκπαίδευσης μπορούμε να τη θωρακίσουμε, εγκαινιάζοντας επιλεκτικές συνεργασίες με άλλους εκπαιδευτικούς φορείς. Η αξιοποίηση της τεχνολογίας μπορεί να υποβηθήσει τη γνώση και ο «κομπιουτεράκιας» μαθητής, εκτός από τα video games να συνθέσει με ευκολία μια εργασία για την ειδική γλώσσα των ηλεκτρονικών υπολογιστών (Η/Υ) αλλά και για την καθομιλουμένη ελληνική...

Ο κόσμος της γυναίκας

Ενυδάτωση μετά το καλοκαίρι

Της Έφης Τσιαμπούλα

Η έκθεση στον ήλιο τους καλοκαιρινούς μήνες μπορεί να στοιχίσει αρκετά στο δέρμα μας αν δεν το φροντίσουμε κατάλληλα πριν, αλλά και μετά την έκθεσή του. Όσον αφορά την πρόληψη, κάθε αρχή καλοκαιρινής περιόδου οι εταιρείες και τα μέσα ενημέρωσης μας κατακλύζουν με συμβουλές. Υπάρχει όμως και ένα κρίσιμο χρονικό διάστημα μετά το καλοκαίρι κατά το οποίο μπορούμε να ελαχιστοποιήσουμε τις αρνητικές επιδράσεις της ηλιοθεραπείας. Όλοι οι τύποι δέρματος (φυσιολογικό, ξηρό, λιπαρό, μικτό) μπορεί να αφυδατωθούν. Θα ήταν λάθος να πούμε ότι ένα λιπαρό δέρμα δεν αφυδατώνεται. Πρέπει λοιπόν μετά το καλοκαίρι να γίνουν από την αισθητικό μια σειρά από ενυδατώσεις του δέρματος.

Η ενυδάτωση γίνεται με σωστή διατροφή, με χρησιμοποίηση κατάλληλων προϊόντων, με σωστό μασάζ που ξέρει να κάνει η αισθητικός και απαραίτητα με την μέθοδο της ιοντοφόρισης. Με το μασάζ μπορούμε να επιτύχουμε πρόκληση συρροής αίματος και λέμφου στο πρόσωπο και στο σώμα, που σημαίνει καλύτερη απορρόφηση των προϊόντων που χρησιμοποιούνται και αποβολή τοξινών, αντίστοιχα. Η ιοντοφόριση είναι μια μέθοδος με την οποία περνάμε μέσα στο δέρμα, με την βοήθεια ηλεκτρισμού, υδατικά στοιχεία, και πρέπει να συνοδεύεται από μια σωστή περιποίηση με μάσκες, κρέμες, αμπούλες κλπ. Ποτέ δεν κάνουμε ιοντοφόριση σε κυρίες που εγκυμονούν και σε άτομα που έχουν θυρεοειδή.

Χαρά Βλάση
ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

Πτυχιούχος Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Ειδικευθείσα στο Μεταβολισμό (UNIVERCITY of ABERDEEN)
Επιστημονικός Συνεργάτης Department of Medicine - Univercity of Aberdeen

Υμηττού 14 (πλ. Δημοκρατίας) Χολαργός
Τηλ. - Fax: 210 6518878
e-mail: charavlassi@yahoo.gr

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ & ΣΩΜΑΤΟΣ

Έφη & Νίκη Τσιαμπούλα
Αισθητικοί

Εθνικής Αμύνης 52, 156 69 Παπάγου,
Τηλ.: 210 6510 059, fax: 210 6546 023

Καλυντικά, αρώματα, μανικιούρ-πεντικιούρ, περιποίηση προσώπου, αποτρίχωση
17ης Νοεμβρίου 120
Χολαργός 155 62
Τηλ. 210 6531198
by e&d
καλλυντικά shewonders...

Ο χώρος μας είναι χώρος ομορφιάς, σωματικής, αλλά πρωτίστως, ψυχικής. Όλοι οι άνθρωποι δείχνουν όμορφοι όταν καταφέρνεις να βγάλεις την γαλήνη της ψυχής τους στο πρόσωπό τους. Το μακιγιάζ είναι το χρώμα και οι γραμμές, πάνω στον καμβά της χαρούμενης προσωπικότητας.
Προσφέρουμε ότι κανένας άλλος: την πεποίθηση ότι αυτός που μπαίνει στο κατάστημά σου πρέπει να φύγει με προϊόντα απολύτως κατάλληλα γι'αυτόν, να απολαύσει υπηρεσίες με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και να νιώσει ότι έκανε ακόμη ένα φίλο

Ανταγωνιστικές τιμές προϊόντων,
Υπηρεσίες που δεν συγκρίνονται.
Έρευνα αγοράς για λογαριασμό των πελατών
Αποστολή των προϊόντων στο σπίτι
Μεταφορά πελατών στο σπίτι μετά την περιποίηση
Φιλικό οικονομικό διακανονισμό

Έλλη Χανή

Ο κόσμος της υγείας

Φθινοπωρινές ιώσεις. Θωρακίστε το ανοσοποιητικό σας.

Γράφει η Χαρά Βλάση / Διαιτολόγος

Το φθινόπωρο «μπήκε» και μαζί ξεκίνησαν και τα πρώτα συμπτώματα ιώσεων και γρίπης. Η αποτελεσματικότερη μέθοδος πρόληψης είναι η **ενδυνάμωση του ανοσοποιητικού μας συστήματος**, η οποία επιτυγχάνεται με απλά βήματα:

- **Τακτική άσκηση** (2-3 φορές εβδομάδα 20 λεπτά με 1 ώρα μέτριας έντασης άσκηση).
- **Μείωση του άγχους**, όσο είναι αυτό εφικτό.
- **Συμπλήρωση τουλάχιστον 6-8 ωρών βραδινού ύπνου**, για τους ενήλικες, ώστε να ξεκουράζεται ο οργανισμός.
- **Σωστές διατροφικές συνήθειες**, ώστε να προσλαμβάνουμε τις απαραίτητες βιταμίνες και αντιοξειδωτικά για την βέλτιστη λειτουργία του ανοσοποιητικού μας.

Σχετικά λοιπόν με τη διατροφή, συνίσταται η αύξηση κατανάλωσης τροφών, πλούσιων σε **β-καροτένιο, βιταμίνες Α και C**. *Τα καρότα, οι πιπεριές, το σπανάκι, το πεπόνι, τα βερίκοκα και το μάνγκο* είναι πλούσια σε *β-καροτένιο*, το οποίο αυξάνει την παραγωγή βλέννας στο αναπνευστικό, και δρα συνεργιστικά με τη βιταμίνη Α, η οποία θωρακίζει τα κύτταρα της επιφάνειας του αναπνευστικού σωλήνα, εμποδίζοντας έτσι την είσοδο σε μικρόβια και ιούς. Πλούσιες πηγές *βιταμίνης Α* είναι *οι τομάτες, τα αυγά, τα γαλακτοκομικά, το συκώτι και τα λιπαρά ψάρια (π.χ.σκουμπρί, σολομός, σαρδέλες.*

Για τη διατήρηση της υγείας των κυτταρικών μεμβρανών υπεύθυνη είναι η βιταμίνη C, η οποία δεν δρα μόνο προληπτικά, αλλά και θεραπευτικά, αφού σε περίπτωση που έχει νοσήσει ο οργανισμός, υψηλή πρόσληψη αυτής, μειώνει τη διάρκεια της νόσου και την ένταση των συμπτωμάτων (π.χ. συνάχι, δακρυσμένα μάτια), δρώντας σαν φυσικό αντι-ισταμινικό. Καλές πηγές είναι *τα εσπεριδοειδή, τα ακτινίδια και το μπρόκολο.* Παράλληλα, η *κατανάλωση δημητριακών ολικής άλεσης, θαλασσινών και κρέατος*, βοηθάει στην ανανέωση των κυττάρων, λόγω της υψηλής τους περιεκτικότητας σε ψευδάργυρο.

Ανακεφαλαιώνοντας λοιπόν, η προσθήκη φρέσκου χυμού στο πρωινό μας, φρέσκιας σαλάτας στα γεύματα μας και φρούτων στα ενδιάμεσα σνακ, η κατανάλωση λιπαρών ψαριών 2 φορές εβδομάδα και μιας μερίδας γαλακτοκομικών ημερησίως, ταυτόχρονα με ήπια άσκηση και ένα καλό βραδινό ύπνο, μπορούν να θωρακίσουν το ανοσοποιητικό μας, ενάντια στις «φθινοπωρινές απειλές».

Ανανέωση του προσώπου χωρίς νυστέρι

Γράφει ο Γιωργος Αραβάνης
Πλαστικός χειρουργός / www.aravanisplasticsurgery.gr

Για την αντιμετώπιση των ρυτίδων του προσώπου μας που δημιουργούνται από καθημερινές κινήσεις έκφρασης, την έκθεση μας στον ήλιο και το πέρασμα της ηλικίας, ο πλαστικός χειρουργός κος Γιώργος Αραβανής μας μιλά για το υαλουρονικό και το botox και τις λύσεις που μας προσφέρουν αυτά τα υλικά.

Το υαλουρονικό οξύ και το botox αντιπροσωπεύουν την ασφαλέστερη μέθοδο για την αντιμετώπιση των ρυτίδων του προσώπου χωρίς νυστέρι. Το υαλουρονικό οξύ είναι ενέσιμο εμφύτευμα που απορροφάται από τον οργανισμό σε 9-12 μήνες. Χρησιμοποιείται για τις ρινοπαρειακές ρυτίδες, τις ρυτίδες καπνιστού καθώς και για τον τονισμό του περιγράμματος των χειλιών.

Το Botox (βουτυλινική τοξίνη) είναι μια ουσία που προκαλεί χαλάρωση των μυών του προσώπου. Ενδείκνυται για την αντιμετώπιση των ρυτίδων έκφρασης (ρυτίδες του μετώπου, του μεσοφρύου και του ποδιού χήνας στα πλάγια του ματιού). Οι ενέσεις είναι σχεδόν ανώδυνες, αφού γίνονται με πολύ λεπτή βελόνα (ινσουλίνης). Τα ευεργετικά αποτελέσματα του botox εμφανίζονται σε 3-7 μέρες. Η δράση του διαρκεί 5-6 μήνες.

Τόσο το Botox όσο και το υαλουρονικό είναι μέθοδοι που εφαρμόζονται στο ιατρείο και απαιτούν μόνο 10 λεπτά.

χαφεκοπτείον
Coffeeway
Στα Coffeeway, έχουμε τη χάρη! Γιατί έχουμε και την καλύτερη τεχνογνωσία αλλά και την μεγαλύτερη ποικιλία ανώτερης ποιότητας εσπρεσομηχανών. Εσπρεσομηχανές avant-garde, που σε εντυπωσιάζουν με την λειτουργικότητα και την τεχνολογία τους και σε ενθουσιάζουν με το απίστευτο design και τα χρώματά τους
Εμπορικό Κέντρο Χολαργού
(Λεωφ. Περικλέους 56)

ΠΕΠΗ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Διπλωματούχος Καθηγήτρια
ΠΙΑΝΟΥ- ΑΡΜΟΝΙΟΥ & ΘΕΩΡΙΑΣ
ΑΓΓΛΙΚΗΣ – ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Αναλαμβάνει προετοιμασία εισαγωγικών εξετάσεων
Αγγλικής – Γαλλικής Φιλολογίας, Ιονίου Πανεπιστημίου
Τηλ. 210 6538165

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Θ. ΑΡΑΒΑΝΗΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
Αισθητική & Επανορθωτική Χειρουργική
Laser - Botox
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ 401 ΓΣΝΑ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΙΑΣΩ GENERAL & ΜΗΤΕΡΑ
Δέχεται μόνο με ραντεβού
ΙΑΤΡΕΙΟ: Ύδρας 5, Νέο Ψυχικό
ΤΗΛ.: 210 6777 507, FAX.: 210 6771 544
ΚΙΝ.: 6932-585 437, email: giorgosaravanis@gmail.com
www.aravanisplasticsurgery.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
επαφή
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ:
ΣΧΕΣΕΩΝ • ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
• ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ •
• ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ •
• ΠΡΟΛΗΨΗΣ •
ΠΑΙΔΙΩΝ • ΕΦΗΒΩΝ • ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΞΗΝΤΑΡΑΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ
Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 79 & ΚΟΙΜ. ΘΕΟΤΟΚΟΥ 1 - ΓΕΡΑΚΑΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ/ΡΑΝΤΕΒΟΥ: 210.66.19.177

Η ζωή στην πόλη

Η Ελληνική Εστία – Παράρτημα Παπάγου τέλεσε το Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου αρτοκλασία στον Ι. Ν. Υψώσεως Τιμίου Σταυρού. Παρέστησαν η πρόεδρος των Κεντρικών Γραφείων της Ελληνικής Εστίας κα Ελένη Γερασιμίδου, η αντιπρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Παπάγου κα Σοφία Χρήστου, η Γραμματέας της ΠΟΟΝ κα Γ. Ζουρμπάκη, οι Αντιδήμαρχοι Χολαργού κ.κ. Αθανασάκου και Πολύδωρας και πολλοί φίλοι.

Την Δευτέρα 6 Οκτωβρίου και ώρα 6 το απόγευμα στην Ολυμπιάδα, στο πλαίσιο των μηνιαίων συγκεντρώσεων του παραρτήματος Παπάγου της Ελληνικής Εστίας οργανώθηκε ομιλία του ιατρού κου Χριστοδουλάρη Σωκράτη με θέμα: «Η Ιπποκράτειος θεραπευτική από τους μυθολογικούς χρόνους μέχρι σήμερα».

Επίσης η Ελληνική Εστία Παπάγου προγραμματίζει 2ήμερη εκδρομή στο Κατάκολο Πύργου Ηλείας – Ιερά Μονή Κρεμαστών - την Παρασκευή 17 και Σάββατο 18 Οκτωβρίου. Κατά την διάρκεια της εκδρομής θα χορηγηθεί οικονομική ενίσχυση προς τους πυροπαθείς. Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 2106531568 – 2106531362.

Η Πανελλήνια Οργάνωση Οικογένειας & Νεότητας (ΠΟΟΝ) θα τελέσει αγιασμό την Παρασκευή 10 Οκτωβρίου και ώρα 18:00, με την ευκαιρία της έναρξης των δραστηριοτήτων. Θα ακολουθήσει μια ενδιαφέρουσα ομιλία σχετικά με τα προβλήματα όρασης και ειδικότερα την πάθηση του καταρράκτη, από τον διακεκριμένο χειρουργό οφθαλμίατρο κο Γιώργο Μαγκουρίτσα, προϊστάμενο της μονάδας γλαυκώματος του Νοσοκομείου «Ερυθρός Σταυρός» και μέλος του ΔΣ της Εταιρείας Γλαυκώματος.

Επίσης, την Δευτέρα 20 Οκτωβρίου, η ΠΟΟΝ οργανώνει εκδρομή στο Λαύριο και προσκύνημα στον Ιερό Ναό Αγ. Νεκταρίου Καμάριζας, βόλτα στην παραλία του Λαυρίου και μεσημεριανό φαγητό σε ψαροταβέρνα του Σουνίου. Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 2106526608 – 2106519765 – 2106524314.

Η Ελληνική Περιηγητική Λέσχη Παπάγου, οργανώνει διήμερη προσκυνηματική εκδρομή στο Καρπενήσι – Ι.Μ. Προυσιώτισσας την Τρίτη & Τετάρτη 21-22 Οκτωβρίου 2008. Πληροφορίες στα γραφεία της Λέσχης, στο τηλ. 210 6515814.

Η Λέσχη Γυναικών Παπάγου–Χολαργού οργανώνει εκδρομή την Τετάρτη 29 Οκτωβρίου στην ΑΡΧΑΙΑ, ΠΑΛΑΙΑ και ΝΕΑ ΕΠΙΔΑΥΡΟ, με ξενάγηση και φαγητό στην γνωστή ταβέρνα «Λεωνίδας» στο Λιγουριό. Δηλώσεις Συμμετοχής έως το Σάββατο 25 Οκτωβρίου στο τηλ. 210 6529544

Η Ηπειρωτική Εστία Παπάγου οργανώνει ψυχαγωγικό τσάι, στο Ξενοδοχείο King George την Δευτέρα 10 Νοεμβρίου, ώρα 18:30με επίδειξη μόδας, ζωντανή μουσική και χορό. Δηλώσεις συμμετοχής κα Κατσιέρη 2106511452, κο Τσίμα 2106523339, κο Καραμπίνα 2106537175, κα Δερδεμέζη 2106543838, κα Ζώη 2106529316, κα Μουζοπούλου 2106518384, και κα Παρίση 2106512407.

Ο Σύλλογος Παλαιών Παπαγιωτών, για την επέτειο των 10 χρόνων από την ίδρυσή του οργανώνει χοροεσπερίδα στην Λέσχη Αξιωματικών Ενόπλων Δυνάμεων (ΛΑΕΔ) την Τετάρτη 12 Νοεμβρίου και ώρα 20:30. Δηλώσεις συμμετοχής στον πρόεδρο κο Πανούση, τηλ. 210 6515670.

Τον Νοέμβριο **ο Σύλλογος Παλαιών Παπαγιωτών** οργανώνει εκδρομή στην Μεσσηνία. Πληροφορίες στο παραπάνω τηλέφωνο.

Η Πνευματική Εστία Παπάγου Κατά τον εορτασμό της Ημέρας της Σημαίας θα βραβεύσει τους μαθητές και τις μαθήτριες που πρώτευσαν κατά την σχολική χρονιά 2007-2008.

Την Τρίτη 28 Οκτωβρίου και ώρα 19:00 στο πλαίσιο του εορτασμού της επετείου της 28ης Οκτωβρίου 1940, η Πνευματική Εστία οργανώνει στο Θέατρο Πρέκα εορταστική ομιλία με ομιλητή τον Αντιναύαρχο ε.α – Επίτ. Υπαρχηγό ΓΕΕΘΑ, κο Ιωάννη Παλούμπη με θέμα «Η συμβολή του Πολεμικού Ναυτικού στο Έπος του 40». Θα ακολουθήσει επετειακό – καλλιτεχνικό πρόγραμμα.

Ο Δήμος Παπάγου αγοράζει το οικόπεδο Πίνδου–Αργυροκάστρου

Γράφει η Χρύσα Παρίση

Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Παπάγου έκανε δεκτή την εισήγηση της πλειοψηφίας για την αγορά από τον ΑΟΟΑ του οικοπέδου εμβαδού επτά στρεμμάτων που βρίσκεται στη γωνία των οδών Πίνδου και Αργυροκάστρου (Ο.Τ. 217). Η τιμή που τελικά συμφωνήθηκε ανέρχεται σε 3.800.000 ευρώ και θα καλυφθεί με χαμηλότοκο δάνειο. Από την αρχική τιμή αφαιρέθηκε η αξία της έκτασης 1. 356,15 τ.μ. που ήδη διεκδικούσε ο Δήμος. Προηγήθηκαν συναντήσεις και συζητήσεις μεταξύ της επιτροπής του ΑΟΟΑ και επιτροπής που συγκρότησε ο Δήμος Παπάγου, στο διάστημα Φεβρουαρίου – Απριλίου 2008. Στις 4 Σεπτεμβρίου 2008 ενημερώθηκαν οι επικεφαλής των παρατάξεων της μειοψηφίας οι οποίοι συμφώνησαν καταρχήν με τις ενέργειες του Δήμου.

Από τους Δημοτικούς Συμβούλους της μειοψηφίας η κ. Σοφία Χρήστου πρότεινε αναβολή του θέματος, με την οποία συμφώνησε και η κ. Ευτυχία Μοσχάκη, ο κ. Δημήτρης Οικονόμου καταψήφισε τη πρόταση αγοράς με το επιχείρημα ότι ο Δήμος δεν πρέπει να χρεωθεί από τη σύναψη τόσο μεγάλου δανείου. Επίσης την πρόταση καταψήφισε και ο κ. Νίκος Κουκής υποστηρίζοντας ότι το συγκεκριμένο οικόπεδο πρέπει να χρησιμοποιηθεί ως κοινόχρηστος χώρος πράσινου για τους δημότες και όχι ως μελλοντικό κτίριο επιφάνειας 3.000 τ.μ που θα στεγάσει μελλοντικές ανάγκες του Δήμου. Την πρόταση καταψήφισε και η κ. Χριστίνα Πολυκαλά σημειώνοντας ότι το τίμημα της αγοράς του οικοπέδου είναι ιδιαίτερα υψηλό και εξέφρασε τις επιφυλάξεις της για τη μελλοντική του χρήση. Από τη μειοψηφία υπέρ της προτάσης τάχθηκε ο κ. Νίκος Κουτάκης θεωρώντας την αγορά του οικοπέδου ιδιαίτερα συμφέρουσα. Απόντες από τη συζήτηση του θέματος ήταν ο κ. Γεώργιος Γκουβάκης και η κ. Αγγελική Κούτρα.

Κατά πληροφορίες, το εν λόγω οικόπεδο πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για την ανέγερση νέου δημαρχιακού μεγάρου που προφανώς θα συμπεριλάβει και άλλους πολυχώρους που στερείται ο Δήμος Παπάγου. Μέχρι σήμερα δεν έχει ληφθεί καμία απόφαση. Πάντως ότι και αν γίνει θα πρέπει να γίνει με βάση τον σεβασμό στο περιβάλλον, την αισθητική και τη λειτουργικότητα.

Ο Οκτώβριος έχει καθιερωθεί παγκόσμια ως μήνας ενημέρωσης για τον καρκίνο του μαστού
Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ

Με λίγα λόγια...

Πολύ μας άρεσε η διαμόρφωση του αλσυλλίου στην οδό Πίνδου, στην είσοδο προς ΑΟΟΑ. Ας ελπίσουμε ότι θα υπάρξει συνέχεια στη διαμόρφωση του χώρου πίσω από τις πολυκατοικίες της οδού Πίνδου που μένει ανεκμετάλλευτος και άσχημος.

*

Η οδός Περικλέους στο Χολαργού έχει γίνει πράγματι ένας όμορφος και λειτουργικός δρόμος. Ωστόσο, προφανώς εξαιτίας κάποιων κακοτεχνιών, το οδόστρωμα δεν άντεξε στο πέρασμα βαρέων οχημάτων (!!!). Έτσι έχει μεταβληθεί (ειδικά στην κάθοδο) σε μία συνεχή λακκούβα. Σίγουρα απαιτείται η επέμβαση για αποκατάσταση του οδοστρώματος και, αν χρειάζεται, να τοποθετηθεί μια πινακίδα για το... όριο του βάρους των οχημάτων που μπορούν να τη διασχίζουν.

*

Λίγο πιο πάνω, η οδός 25ης Μαρτίου στο Χολαργό, στο τελευταίο τμήμα της προς τα όρια του Παπάγου, έχει από καιρό μεταβληθεί σε ένα άτυπο πάρκινγκ. Τελευταία το πράγμα έχει πάρει μεγάλες διαστάσεις. Το «διπλοπαρκάρισμα» είναι πλέον μια κανονική κατάσταση. Νομίζουμε ότι δεν είναι δύσκολη κάποια επιτήρηση του χώρου και επιβολή της τάξης.

*

Οι διαγραμμίσεις των διαβάσεων πεζών σε κάποιους κεντρικούς δρόμους έχουν ανάγκη φρεσκαρίσματος, ιδιαίτερα στα σημεία που έχουν να κάνουν με την ασφάλεια των μαθητών. Συγκεκριμένα: Εθνικής Αμύνης σε όλο το μήκος της και Κύπρου κυρίως μπροστά στα σχολεία. Βεβαίως αμφότεροι οι δρόμοι έχουν ανάγκη παρεμβάσεων για τη μείωση της ταχύτητας των οχημάτων.

*

Σημαντικές επιτυχίες πληροφορούμαστε ότι είχε τους τελευταίους μήνες, το Τμήμα Ασφαλείας Παπάγου, κυρίως στην εξιχνίαση κλοπών και φθορών σε αυτοκίνητα. Συγκεκριμένα συνελήφθη ένα άτομο ελληνικής καταγωγής, κάτοικος Χολαργού, ο οποίος ευθύνεται για άνω των 25 φθορών σε ΙΧ αυτοκίνητα και κλοπών. Επίσης δύο αλβανικής καταγωγής για κλοπών και διαρρήξεις αυτοκινήτων.

Η ζωή στην πόλη

Το σύστημα διακυβέρνησης των νέων πρωτοβάθμιων ΟΤΑ

Έκθεση του Ινστιτούτου Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΙΤΑ)

Επιμέλεια: Χρύσα Παρίση

Το Σχέδιο της Ενδιάμεσης Έκθεσης του ΙΤΑ με τίτλο «Το σύστημα διακυβέρνησης των νέων πρωτοβάθμιων ΟΤΑ» - ένα κείμενο 74 σελίδων - δημοσιεύτηκε τον περασμένο Ιούλιο και αφορά στην οργάνωση των νέων Δήμων, αυτών δηλαδή που θα προκύψουν αν και όταν τεθεί σε εφαρμογή το σχέδιο «Καποδίστριας 2».

Στην Έκθεση του ΙΤΑ διαπιστώνεται ότι «το Πρόγραμμα ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ δεν διασφάλισε τη συγκρότηση των ελάχιστων αναγκαίων υπηρεσιών σε κάθε νέο Δήμο». Σύμφωνα με την Έκθεση «ο Νέος Δήμος συγκροτείται για να ανταποκριθεί αποτελεσματικότερα σε όσα οι υφιστάμενοι Δήμοι δεν μπόρεσαν ανταποκριθούν. Συνεπώς η άσκηση της προγραμματικής λειτουργίας, η οργάνωση πλήρους Τεχνικής Υπηρεσίας, η οργάνωση σύγχρονης και αποτελεσματικής οικονομικής υπηρεσίας, η ολοκληρωμένη οργάνωση των Κοινωνικών Υπηρεσιών, η πληροφορική, ο συντονισμός νέων υπηρεσιών όπως είναι η Πολιτική Προστασία, η αποτελεσματική οργάνωση και αξιοποίηση του μηχανολογικού εξοπλισμού για την ποιοτικότερη παροχή υπηρεσιών της καθημερινότητας, είναι μερικές από τις λειτουργίες που προϋποθέτουν επιτελική διοίκηση η οποία μπορεί επίσης να επιτυγχάνει κατά περίπτωση και οικονομίες κλίμακας για την μείωση άστοχων λειτουργικών δαπανών.»

Η νέα διοικητική συγκρότηση της πρωτοβάθμιας τοπικής αυτοδιοίκησης στοχεύει στην δημιουργία «Ισχυρών και Αποτελεσματικών Δήμων», οι οποίοι θα πρέπει να έχουν «οικονομική ευρωστία και λειτουργική αυτοτέλεια.» Αυτές οι προϋποθέσεις είναι που λείπουν από τους σημερινούς Δήμους του Προγράμματος «ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ». Και η Έκθεση συνεχίζει: «Οι νέοι Δήμοι θα προέλθουν από την συνένωση των υφισταμένων. Τούτο σημαίνει ότι θα αυξηθεί η έκταση και ο πληθυσμός. (. . .) Σε υπηρεσίες που απαιτούν εξειδίκευση και επιστημονικό προσωπικό και μπορούν να ασκηθούν επιτελικά ο νέος Δήμος μπορεί να πετύχει μείωση του κόστους σε σχέση με το σύνολο των παλαιών Δήμων του τον απαρτίζουν, εάν φυσικά διαθέτει ήδη επαρκές προσωπικό. Σε πολλούς όμως τομείς η μείωση του κόστους λειτουργίας θα είναι πάντοτε ένα επισφαλές ζητούμενο.»

Σχετικά με τη δομή της διοίκησης, η Έκθεση επισημαίνει ότι «ο Δήμαρχος του Νέου Δήμου πρέπει να έχει καθήκοντα, αρμοδιότητες και πολιτικό προφίλ «Κυβερνήτη» της περιοχής του Νέου Δήμου. Προβλέπει επίσης δύο κατηγοριών **Αντιδημάρχους:** τους **θεματικούς** (ή «τομεακούς»), και τους **τοπικούς**. Οι δεύτεροι είναι αρμόδιοι για συγκεκριμένες γεωγραφικές περιοχές του Δήμου που ταυτίζονται με τους δήμους που θα συνενωθούν στο πλαίσιο του «Καποδίστρια 2».

Το **Ινστιτούτο Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ι.Τ.Α.)** είναι ΝΠΙΔ - Αστικής Εταιρείας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα με τη συμμετοχή κατά 90% της ΚΕΔΚΕ και κατά 10% της ΤΕΔΚΝΑ. Αποτελεί φορέα με πολιτική κι επιστημονική σύνθεση, και έχει ως στόχο να καλύψει την ανάγκη της μελέτης και επιστημονικής προσέγγισης και τεκμηρίωσης των ζητημάτων που αφορούν την Αυτοδιοίκηση.

Η απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Παπάγου για τις συνενώσεις Δήμων

Το Δημοτικό Συμβούλιο Παπάγου με την υπ' αρ. 121 απόφαση του της 11ης Σεπτεμβρίου 2008, με θέμα **«Διοικητική Μεταρρύθμιση της Πρωτοβάθμιας Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ 2)»** αποφάσισε ομόφωνα τα εξής:

«α. συμφωνεί με τη μελέτη του Ινστιτούτου Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ι.Τ.Α.), η οποία **δεν** προβλέπει τη συμμετοχή των Δήμων της Β΄ Περιφέρειας Αθηνών και ειδικά του Δήμου Παπάγου στο Πρόγραμμα **«Καποδίστριας 2»**,

β. θεωρεί όλως συμφέρουσα για το Δήμο και τους κατοίκους του την αυθύπαρκτη υπόσταση του Δήμου και τη **μη** συνένωσή του με άλλον όμορο ή όμορους Δήμους,

γ. εκφράζοντας την επιθυμία και θέση των δημοτών και κατοίκων, ζητά από την Κυβέρνηση και ειδικότερα από το Υπουργείο Εσωτερικών να **μη** περιληφθεί ο Δήμος Παπάγου στις υποχρεωτικές συνενώσεις, εφ' όσον αυτές ισχύσουν στη Β΄ Περιφέρεια Αθηνών, ώστε ο Δήμος να συνεχίσει την αναπτυξιακή του πορεία, με σεβασμό της προσωπικότητας των πολιτών και του περιβάλλοντος. Αυτή η αναπτυξιακή πορεία είναι βέβαιο ότι θα ανακοπεί με οποιαδήποτε συνένωση του Δήμου και, για το λόγο αυτόν, δεν μπορεί να γίνει δεκτή.»

Δημοτικές Διαδικτυακές Πύλες

Μια πρωτοβουλία του Υπουργείου Εσωτερικών Δημόσιας Διοίκησης και Αποκέντρωσης και της Κοινωνίας της Πληροφορίας Α.Ε. που εντάσσεται στα πλαίσια της Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Ψηφιακής Αυτοδιοίκησης. Ήδη, στο πρόγραμμα Δημοτικές Διαδικτυακές Πύλες έχει ενταχθεί μεγάλος αριθμός δήμων της χώρας. Ανάμεσά τους και ο Δήμος Παπάγου, στην ιστοσελίδα του οποίου διαβάζουμε: «Η ηλεκτρονική πύλη **www.papagou.gov.gr** εντάσσεται σε μία συνολική προσπάθεια του Δήμου μας για την ανάπτυξη ενός σύγχρονου καναλιού επικοινωνίας με τους Δημότες, ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά, βελτίωση της εξυπηρέτησης ειδικών ομάδων πολιτών – όπως ΑΜΕΑ, μετανάστες κλπ - και παροχή νέων αποτελεσματικών υπηρεσιών, με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας της καθημερινής ζωής με πρακτικό και αποτελεσματικό τρόπο.»

Μέσα από τις Δημοτικές Διαδικτυακές Πύλες Εξυπηρέτησης οι πολίτες μπορούν να εξυπηρετούνατι χρησιμοποιώντας το διαδίκτυο για θέματα όπως η υποβολή αιτημάτων και καταγγελιών, η καταβολή δημοτικού φόρου, η καταβολή προστίμων του ΚΟΚ, και άλλα.

Ο κόσμος της τεχνολογίας

Τα βιντεοπαιχνίδια μπήκαν και στην κουζίνα

Για περισσότερα από 30 χρόνια, ήταν το «άβατο», το μοναδικό δωμάτιο του σπιτιού που τα ηλεκτρονικά παιχνίδια δεν είχαν λόγο να χρησιμοποιηθούν. Από τον περασμένο Ιούνιο αυτό ανήκει πλέον στην ιστορία. Τα ηλεκτρονικά παιχνίδια εισέρχονται πλέον στην κουζίνα με την ηλεκτρονική φορητή κονσόλα Nintendo DS.

Το gadget της εικονικής κουζίνας, του οποίου η δεύτερη έκδοση ήδη λανσάρεται στην Ιαπωνία, δημιουργήθηκε από την συνεργασία της εταιρίας Nintendo με την σχολή μαγειρικής Tsuji Cooking Academy. Πρόκειται για την σπουδαιότερη σχολή μαγειρικής της χώρας του ανατέλλοντος ηλίου η οποία επί 90 χρόνια έχει εκπαιδεύσει πολλές γενιές σεφ: 250 συνταγές παραδοσιακής μαγειρικής από διάφορες χώρες, πιάτα εξωτικά, εξειδικευμένες συνταγές της κάθε χώρας.

Οι λόγοι για να προτιμήσει κανείς την χρήση της κονσόλας, αντί να καταφύγει σε έναν οδηγό μαγειρικής, είναι πολλοί: από του να λαμβάνει φωνητικές οδηγίες για να προετοιμάσει μια νόστιμη συνταγή, να μάθει πως καθαρίζουν την σαρδέλα, πότε οι πατάτες είναι έτοιμες ή πώς να ετοιμάζει το ρύζι για σούσι, έως το πώς να χρησιμοποιεί λιγότερα σκεύη και έτσι να υπάρχει λιγότερη αναστάτωση στην κουζίνα κατά την διάρκεια του μαγειρέματος.

entelia informatics
Κορυτσάς 10, Αγία Παρασκευή 15343
2106391009, 2106391455
www.entelia.gr
making the web work for you
PC Magazine_Creative
Drupal CMS Open Source web design web marketing SEO Software Development WWW Communities user based content share media streamcasting podcasting newmedia weblogs socialbookmarking datamashups e-persona e-Communities e-Shop tags folksonomies wiki feeds rss ajax xml

Ο νέος Chrome browser είναι εδώ !!!

Γράφει ο Γιώργος Δέτσης
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, MSc / georgios@detsis.net

Το Google Chrome είναι ένα πρόγραμμα περιήγησης (web browser) που έχει σχεδιαστεί για πιο εύκολη, γρήγορη και ασφαλή χρήση του ιστού, με λιτή σχεδίαση που δεν εμποδίζει. Η Google αποφάσισε να εισέλθει και στο χώρο των web browsers, παρουσιάζοντας τον Chrome. Ήρθε για να ανταποκριθεί στη νέα πραγματικότητα του web, όπου πλέον τα websites είναι περισσότερο εφαρμογές παρά απλή ηλεκτρονική έκδοση ενός φυλλαδίου. Απαιτείται ασφάλεια, ταχύτητα, πολλαπλά παράθυρα, απλότητα, σταθερότητα και αποτελεσματικότητα. Αυτό επιτυγχάνεται δίνοντας έμφαση στο περιεχόμενο και χρησιμοποιώντας τις τελευταίες τεχνολογικές εξελίξεις του web.

Η εμφάνιση του προγράμματος είναι ιδιαίτερα λιτή (έως μινιμαλιστική), δεσμεύοντας μεγαλύτερο χώρο στην προβολή της ιστοσελίδας που επισκέπτεστε. Χρησιμοποιούνται δυναμικές καρτέλες που επιτρέπουν στο χρήστη να σύρει ένα tab στην επιφάνεια δημιουργώντας ένα νέο παράθυρο με το περιεχόμενο του tab αλλά και το αντίθετο, να μαζέψει tabs σε ένα παράθυρο. Η κεντρική σελίδα "δανείζεται" ένα χαρακτηριστικό του Opera browser, το speed dial, καθώς παρουσιάζει σε μορφή πλακιδίων τις σελίδες που επισκέπτεται ο χρήστης συχνότερα, κάνοντάς τις εύκολα προσβάσιμες με ένα κλικ. Ασφαλώς, υπάρχει πάντα η επιλογή να ορίσετε εσείς την κεντρική σας σελίδα.

Ο Chrome χρησιμοποιεί τη μηχανή παρουσίασης (rendering) των σελίδων που χρησιμοποιεί και ο Safari της Apple, το WebKit. Έτσι, αν μια σελίδα εμφανίζεται σωστά στον Safari, θα είναι εντάξει και στον Chrome. Η Google έχει δανειστεί στοιχεία και από τον Firefox, ενώ χρησιμοποιεί την δικής της κατασκευής javascript engine V8, η οποία υπόσχεται καλύτερη υποστήριξη για τις web εφαρμογές του μέλλοντος. Είναι multithreaded, έτσι ώστε αν κάποιο tab κολλήσει, σαν αποτέλεσμα επίσκεψης σε μια σελίδα, να μην επηρεάζει τα υπόλοιπα ή τον browser.

Ο Chrome χρησιμοποιεί επίσης το Gears, μια μηχανή της Google που επιτρέπει στις εφαρμογές web να αλληλεπιδρούν με το μηχάνημα του χρήστη τοπικά και βελτιστοποιεί την απόδοση της javascript. Ο Chrome υπόσχεται ακόμα μεγαλύτερη ασφάλεια, ενώ μπορείτε να ανοίγετε τις σελίδες σας σε ένα mode που λέγεται "incognito" στο οποίο το σύστημά σας δεν έχει καμμία γνώση για το τι λαμβάνει χώρα στον browser (δεν φαίνονται οι σελίδες στο history, δεν λαμβάνονται cookies κλπ).

Ένα ακόμα τυπικό «google- χαρακτηριστικό» είναι ότι πληκτρολογώντας κάποια διεύθυνση στη γραμμή του chrome, αυτός προσπαθεί να «μαντέψει» τη διεύθυνση και εμφανίζει προτάσεις για να διευκολύνει το χρήστη. Ακόμη, η εφαρμογή είναι open source, πράγμα που σημαίνει ότι ο κώδικας είναι προσβάσιμος σε όποιον ενδιαφέρεται, οπότε μπορούμε σύντομα να περιμένουμε πάσης φύσεως extensions και τροποποιήσεις, αλλά Firefox.

Τέλος, τα πρωτοποριακά στοιχεία που χρησιμοποίησε η Google στον Chrome δεν περιορίζονται μόνο στην τεχνολογία, καθώς επέλεξε να τον παρουσιάσει με μορφή comic! (http://www.google.com/googlebooks/chrome/index.html) Προς το παρόν ο Chrome είναι διαθέσιμος για download (είναι ακόμα σε δοκιμαστική μορφή Beta παρότι είναι πολύ σταθερός) μόνο για Windows και μπορείτε να τον βρείτε στη διεύθυνση http://www.google.com/chrome. Είναι αξιοσημείωτο ότι κατά την πρώτη μόλις ημέρα διάθεσής του, κατέλαβε το 1% του ποσοστού της αγοράς των browsers. Αξίζει να τον δοκιμάσετε κι εσείς!

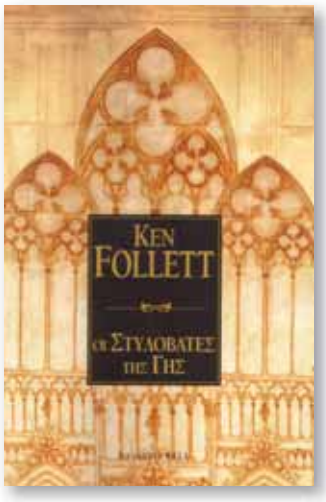
Κυριακή 26 Οκτωβρίου
Ημέρα των Πολυτέκνων

Προστάτες των πολυτέκνων είναι οι Άγιοι **Τερέντιος** και **Νεονίλλη**, και τα επτά τέκνα τους η μνήμη των οποίων εορτάζεται στις **20 Οκτωβρίου**. Έχει καθιερωθεί να εορτάζεται η μέρα των πολυτέκνων και να τιμάται η μνήμη των Αγίων που μαρτύρησαν για την πίστη τους, την Κυριακή πριν τις **28 Οκτωβρίου**.

Ο κόσμος του βιβλίου

Οι Στυλοβάτες της Γης

Follett Ken
Εκδότης: Bell



Αγγλία, 1123. Σε μια εποχή πολιτικής αναταραχής, πείνας και αβεβαιότητας, ο ηγούμενος του Κίνγκσμπριτζ Φίλιπ αποφασίζει να θεμελιώσει ένα νέο καθεδρικό ναό, τον πιο επιβλητικό που είδε ποτέ ο κόσμος. Στη σκιά των πύργων του που αρχίζουν να υψώνονται, η ανθρώπινη ζωή κυλά άλλοτε ταπεινή κι άλλοτε μεγαλειώδης. Ο πρωτομάστορας Τομ παλεύει να δώσει μορφή στο όνειρό του. Ο Τζακ, ο προικισμένος λαξευτής, και η Αλιένα, η όμορφη κόρη του κόμη Μπαρθόλομιου, αγωνίζονται να σώσουν τον έρωτά τους από τις δολοπλοκίες των εχθρών τους. Η Έλεν, η γυναίκα του δάσους, περιμένει τη στιγμή που θα εκδικηθεί το θάνατο του αγαπημένου της. Και οι δυο μνηστήρες του αγγλικού θρόνου παρασύρουν το λαό τους σ' έναν καταστροφικό, αδελφοκτόνο πόλεμο.
Ένα έπος που αρχίζει με τον απαγχονισμό ενός αθώου και την κατάρα μιας μάγισσας και τελειώνει με τη δημόσια ταπείνωση ενός βασιλιά. Μια ολοζώντανη τοιχογραφία της Ευρώπης στην καρδιά του Μεσαίωνα κι' ένας ύμνος στα έργα των ανθρώπων που μένουν παντοτινά, νικώντας το θάνατο... Ένα από τα γοητευτικότερα και πιο πολυδιαβασμένα μυθιστορήματα της εποχής μας.

Εγχειρίδιο Βλακείας

Διονύσης Χαριτόπουλος
Εκδότης: Τόπος

Το Εγχειρίδιο Βλακείας του Διονύση Χαριτόπουλου είναι ένα εγχειρίδιο αυτογνωσίας, μια συμπυκνωμένη φιλοσοφία ζωής με επίκεντρο τη νόηση και την κατανόηση, την ευφυΐα και την ανοησία, τη βλακεία και τον βλάκα. Τα σχετικά φαινόμενα εξετάζονται τόσο από την ιστορική και ανθρωπολογική τους πλευρά όσο και ως κλινικά συμπτώματα της σύγχρονης ζωής. Ο ίδιος ο συγγραφέας σημειώνει με νόημα στο οπισθόφυλλο του βιβλίου: «Επειδή όλοι υποτιμάμε τον αριθμό των ηλιθίων ανάμεσά μας και κάθε τόσο μας αιφνιδιάζουν πρόσωπα "υπεράνω υποψίας" μάλλον πρέπει να ξανασυστηθούμε...»
Ο Διονύσης Χαριτόπουλος έχει κατανείμει τους πρωτότυπους αφορισμούς του σε 88 ενότητες που αφορούν ισάριθμες περιπτώσεις - διαπιστώσεις - ερμηνείες της ανθρώπινης βλακείας, καταγράφοντας και αποκρυπτογραφώντας τον «βλάκα που μας περιτριγυρίζει» σε κάθε πτυχή της καθημερινότητας αλλά και το δημόσιου βίου. Το βιβλίο μπορεί να διαβαστεί από την αρχή ως το τέλος αλλά και χωρίς σειρά, όπως ακριβώς μια συλλογή ποιημάτων ή αποφθεγμάτων.

«ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ»

Το περιοδικό που γράφει την Ιστορία για την Ιστορία

Γίνετε συνδρομητές κερδίζοντας από 23%-36%

ΝΑΙ , ΘΕΛΩ ΝΑ ΓΡΑΦΤΩ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ "ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ"
Η ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΜΟΥ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ Nº: ☐

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΘΕ 15Η ΤΟΥ ΜΗΝΑ.
Το περιοδικό αποστέλλεται δυο μέρες πριν απο την κυκλοφορία και οποιαδήποτε καθυστέρηση οφείλεται στο ταχυδρομείο.

ΟΝΟΜΑ: ΕΠΩΝΥΜΟ: ΤΗΛΕΦΩΝΟ:
ΟΔΟΣ: ΑΡΙΘΜΟΣ: Τ.Κ.: ΠΟΛΗ:
ΧΩΡΑ: FAX: ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

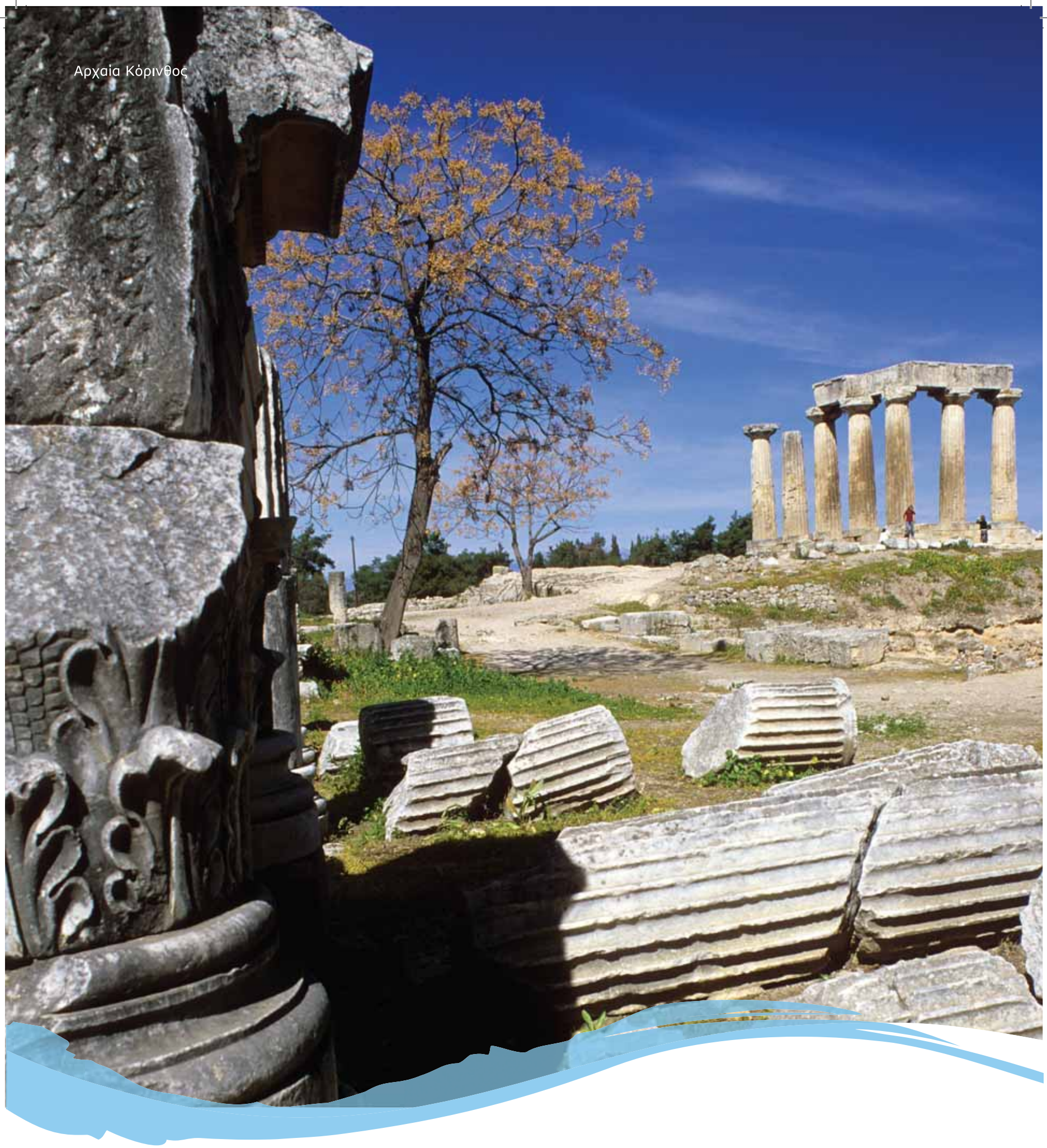
☐ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΤΗΣ ALPHA BANK: 152002002000523
** ΜΗ ΞΕΧΑΣΕΤΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΔΕΙΞΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ*

☐ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΑΓΗ ☐ ΤΡΑΠΕΖΙΚΗ ΕΠΙΤΑΓΗ
ΠΡΟΣ ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΕ. Λ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 10, 11527 ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ.: 210 7716390, Fax.: 210 7717357

☐ ΜΕ ΠΙΣΤΩΤΙΚΗ ΚΑΡΤΑ ☐ VISA ☐ AMERICAN EXPRESS* ☐ MASTERCARD
ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΡΤΑΣ: ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
ΗΜ. ΛΗΞΗΣ: ☐☐☐☐☐☐ ΗΜ. ΕΝΑΡΞΗΣ*: ☐☐☐☐

1 ΧΡΟΝΟ (12 ΤΕΥΧΗ)		2 ΧΡΟΝΙΑ (24 ΤΕΥΧΗ)	
ΕΛΛΑΔΑ	☐ 29,5€	ΕΛΛΑΔΑ	☐ 49€
ΚΥΠΡΟΣ	☐ 39€	ΚΥΠΡΟΣ	☐ 63€
ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ/ΤΡΑΠ./ΟΡΓΑΝ.	☐ 45€	ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ/ΤΡΑΠ./ΟΡΓΑΝ.	☐ 65€
ΕΥΡΩΠΗ	☐ 84€	ΕΥΡΩΠΗ	☐ 146€
ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ	☐ 95€	ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ	☐ 158€

*** ΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΥΞΗΘΗΚΑΝ ΛΟΓΩ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΩΝ ΤΕΛΩΝ. ΑΠΟ 1/1/2008 ΔΕΝ ΙΣΧΥΟΥΝ ΤΑ ΠΑΛΙΑ ΚΟΥΠΟΝΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ.**



Ζεις στην Ελλάδα. Γνώρισέ την!

Αυτό το φθινόπωρο, δε χρειάζεται να ταξιδέψεις μακριά για να βρεις την ομορφιά. Δίπλα σου, γύρω σου, υπάρχει μια υπέροχη χώρα που σε περιμένει να την εξερευνήσεις. Ακολούθησε ιστορικά μονοπάτια, υπέροχες διαδρομές, λίμνες και ποτάμια που θα σε μαγέψουν. Γνώρισε τόπους και έθιμα που θα σε καταπλήξουν. Αυτό το φθινόπωρο, ανακάλυψε ότι οι καλύτερες εκδρομές της ζωής σου μπορεί να είναι πολύ πιο κοντά από ό,τι νομίζεις.

Μένουμε Ελλάδα.

Ελλάδα

Υπουργείο Τουριστικής Ανάπτυξης
Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού
www.visitgreece.gr